Jahresprogramm 2025

frischer Wind
LandFrauenverband e.V.

Jahresprogramm
2025

Email: landfrauen-frischer-wind@t-online.de
www.landfrauen-frischer-wind.de

Mit dem Einsatz von heute.

Gemeinsam Energie in die Zukunft stecken und heute einen Beitrag für morgen leisten.
Nachhaltigkeit ist für uns nicht nur ein Trend, sondern eine Herzensangelegenheit. Wir setzen uns für eine Welt ein, die für kommende Generationen lebenswert ist. Lassen Sie uns zusammen nachhaltig sein.
Mehr Informationen auf **skwws.de**

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Westerwald-Sieg

Lebe, als würdest Du morgen sterben.

Lerne, als würdest Du für

immer leben.

Mahatma Gandhi

Veranstaltungs- und Fortbildungsprogramm

der LandFrauen im Kreis Altenkirchen

für das Jahr 2025

Es besteht die Möglichkeit,
dieses Jahresprogramm nicht mehr in Papierform,
sondern als pdf-Datei zu erhalten. Wer davon Gebrauch machen möchte,
teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit,
per Telefon 02662 5078761
oder E-Mail:
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

Fördermitgliedschaft - Ihr Engagement zahlt sich aus!

Um den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. regelmäßig zu unterstützen, ist es möglich, Fördermitglied im Verband zu werden.
Dies ist für uns Zuspruch und Anerkennung unserer Arbeit, aber auch finanzielle Unterstützung für die verschiedenen Arbeitsschwerpunkte unseres Verbandes.

Wir setzen uns ein für die Belange des ländlichen Raumes und unserer Region!

Folgende Fördermitglieder konnten wir für unsere Arbeit gewinnen:

- *Sparkasse Westerwald-Sieg*
- *Landrat Dr. Peter Enders*
- *Landrat a.D. Michael Lieber*
- *MdB Erwin Rüddel*
- *Verbandsgemeindeverwaltung Altenkirchen-Flammersfeld*
- *Volksbank Hamm/Sieg eG*
- *Oliver Edinger, Westerwaldbank Weyerbusch*
- *Eine Welt-Gruppe e.V. Altenkirchen*
- *Joachim Eutebach, Herdorf*
- *Uwe Bischoff, Bischoff Touristik, Fiersbach*
- *Friseur Isenhardt, Hamm/Sieg*
- *Hermann Enders, Neuschlade*
- *Helmut Hain, Hamm/Sieg*
- *Partyservice mit Herz Langens, Seyen*
- *Metzgerei Volkhard Schnug, Wahlrod*
- *Glashandel Uellenberg, Kircheib*
- *Planen Schmitz, Weyerbusch*
- *Fritz Siegmann, Fluterschen*
- *Uyanik Sevki, Alsdorf*
- *Peter Weimann, Alsdorf*
- *Fernando Müller, Altenkirchen*
- *Pizzeria „Palermo“, Flammersfeld*
- *Getränke-Express Todemann, Weyerbusch*
- *Wei Hong, EPG Pausa GmbH, Eichelhardt*
- *Gerd Schima, Güllesheim*
- *Partyservice Schuhmacher, Leuzbach*
- *Wolfgang Bülles, Bonn*
- *Gerhard Nagel, Scheuerfeld*

Vielen Dank für Ihre Unterstützung! Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen zu unserer Arbeit.
Rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Grußwort	6
Ansprechpartner Kreis	7
Überblick der Bezirke	8
Ansprechpartner Bezirke	9
LandFrauen - Verband für alle Frauen im ländlichen Raum	10-12
Fortbildung	14-15
Partnerschaft mit dem polnischen LFV Krapkowice	17
Fahrt zum Deutschen LandFrauentag 2024	18
LandFrauentag	19
Lehr- und Studienfahrten des Kreisverbandes	20-21
Lehr- und Studienfahrten der Bezirke	22-24
Vorstellung der Bezirke	26-41
Kalender mit Veranstaltungsprogramm:	
Januar bis März	42-53
April bis Juni	54-65
Juli bis September	66-77
Oktober bis Dezember	78-88
Alle Bezirke – Veranstaltungen auf einen Blick	89-96
Antrag zur Mitgliedschaft	97-98
Antrag zur Fördermitgliedschaft	99-100
Allgemeine Geschäfts- und Reisebedingungen	101
Impressum	102

Grußwort

Das Leben besteht aus Augenblicken, nutze den Moment.
Paulo Coelho

Liebe LandFrauen! Liebe Fördermitglieder!

LandFrauen – auf Kurs in die Zukunft…. unter diesem Motto feierte der Deutsche LandFrauenverband sein 75-jähriges Bestehen mit einem beeindruckenden LandFrauentag 2024 in Kiel. DLV-Präsidentin Petra Bentkämper hieß gut 5.000 LandFrauen aus der ganzen Republik willkommen und konnte als besonderen Gast sogar den Bundespräsidenten Frank Walter Steinmeier begrüßen. Auch 48 LandFrauen aus unserem Kreisverband waren dabei und konnten viele Ideen und vor allem viel Motivation mit nach Hause bringen. Wir freuen uns sehr, dass die DLV-Präsidentin zugesagt hat, auf unserem kommenden LandFrauentag am 25. April 2025 im KulturWerk Wissen zu sprechen.
Gerne denken wir an das vergangene Jahr zurück, das durch unsere Weiterbildung „Gärtnern in Zeiten des Klimawandels“ geprägt war. Mit unserer Projektleiterin Heike Boomgaarden konnten wir dank einer Förderung der Landeszentrale für Umweltaufklärung Rheinland-Pfalz einen Modellgarten in Obererbach anlegen und 37 Personen zu Klimagärtnern ausbilden. Aus der Weiterbildung ist eine offene Gartengruppe entstanden, die den Modellgarten auch in Zukunft mit Unterstützung von Heike Boomgaarden pflegt und weiterentwickelt.
Der LandFrauentag 2024 stand ganz im Zeichen von Ehrungen ausgeschiedener Vorstandsmitglieder – und der Kultur. Musical Kultur Daaden bot eine mitreißende Musical-Show. Anfang des Jahres wurden in allen Bezirken neue Vorstände gewählt und wir freuen uns über viele neue LandFrauen, die bereit sind, mit ihren Möglichkeiten unser Netzwerk zu unterstützen und zu bereichern.
2024 fanden aufgrund der großen Nachfrage gleich zwei Studienfahrten nach Cornwall statt. Auch 2025 stehen neben einem interessanten Fortbildungsprogramm wieder spannende Studienreisen an. Lassen Sie sich überraschen und inspirieren! **Wir laden Sie herzlich zum Mitmachen ein und freuen uns auf gemeinsame Aktivitäten. Ihnen allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2025!**

Gerlinde Eschemann — Vorsitzende

Monika Künkler — Geschäftsführerin

✦ Ansprechpartner ✦

Der geschäftsführende Vorstand

M. Künkler, U. Räder, G. Eschemann, H. Kuchhäuser, W. Heidemann (v.l.n.r.)

Vorsitzende:	Gerlinde Eschemann, Oberirsen	0 26 86/80 57
1. stellv. Vorsitzende	Heike Kuchhäuser, Flammersfeld	0 26 85/73 55
2. stellv. Vorsitzende	Uta Räder, Obererbach	0 26 81/36 67
3. stellv. Vorsitzende	Walburga Heidemann, Bitzen	0 26 82/45 86
Geschäftsführerin	Monika Künkler, Hachenburg	0 26 62/50 78 761

LandFrauenverband
Frischer Wind e.V.
Vor der Heck 26
57627 Hachenburg
www.landfrauen-frischer-wind.de
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

Hier finden Sie die Farbe Ihres Bezirks.

In unserem Terminkalender finden Sie die einzelnen Bezirke immer mit der oben dargestellten Farbe wieder!

✦ Ansprechpartner Bezirke ✦

1. und 2. Vorsitzende

Bezirk	Name	Telefon
Altenkirchen	Anka Seelbach Marion Merfert	0 26 81 / 37 88 0 26 81 / 65 34
Betzdorf	Anna Neuhof Claudia Berndt	0 1 71 / 74 44 282 01 70 / 81 83 807
Flammersfeld	Heike Kuchhäuser Dorothea Kiry	0 26 85 / 73 55 0 26 85 / 98 97 20
Friedewald	Angelika Hees Gisela Herrmann	0 27 43 / 34 01 0 27 43 / 65 72
Gebhardshain	Renate Nadrowitz Ilona Zeiler	0 27 47 / 18 96 0 27 47 / 28 81
Hamm	Bernhild Hoffmann Iris Niederhausen	0 26 82 / 96 52 780 0 26 82 / 39 97
Weyerbusch	Karola Lindscheid Katja Marenbach-Thiel	0 26 86 / 5 81 01 70 / 96 08 851
Wisserland	Walburga Heidemann Uschi Brendebach	0 26 82 / 45 86 0 27 42 / 96 97 020

LandFrauen – Ein Verband für alle Frauen im ländlichen Raum

LandFrauenverband Frischer Wind e. V. - eine starke Gemeinschaft!

Wir sind als größtes Frauennetzwerk im Kreis Altenkirchen mit 1600 Mitgliedern, aktiv in 8 Bezirken für Sie da:

- Wir sind offen für alle Frauen jeder Generation und Berufsgruppe.
- Wir sind parteipolitisch neutral und konfessionell ungebunden.
- Wir verstehen uns als Interessenvertretung aller Frauen im ländlichen Raum.
- Wir sind anerkannter Bildungsträger der ländlichen Erwachsenenbildung mit vielseitigem Bildungsprogramm auf Orts-, Bezirks- und Kreisebene.

Begonnen hat unsere LandFrauenarbeit im Kreis Altenkirchen schon im Jahre 1928. Ursprünglich als Netzwerk für Bäuerinnen gegründet, haben die LandFrauen den Wandel in den ländlichen Räumen aktiv gestaltet.
In den 9 Jahrzehnten hat sich der Verband stetig weiterentwickelt und seine Arbeit nach den Bedürfnissen und Entwicklungen ausgerichtet. Gerade in den letzten Jahren zeigt die deutliche Zuwachsrate, dass die LandFrauenarbeit im Kreis Altenkirchen viele Frauen mit den unterschiedlichsten Interessen anspricht. Zunehmend interessieren sich auch jüngere Frauen für die Arbeit und die Angebote. Der Markenname „LandFrau“ steht heute für Interessenvertretung und Weiterbildung, Kultur und Engagement für alle Frauen im ländlichen Raum.
Es werden im Durchschnitt 140 Veranstaltungen unterschiedlichster Art und Themen durchgeführt. Das entspricht etwa 650 Unterrichtsstunden mit rund 3500 Teilnehmer*innen.

Mitgliedschaft in unserem LandFrauenverband bedeutet: „Sie sind Teil einer starken Gemeinschaft und profitieren von den vielfältigen Angeboten unseres Verbandes“!

LandFrauen - ein starkes Netzwerk

Nicht nur lokal-regional bilden die LandFrauen ein starkes Netzwerk, sondern bundesweit ist der Deutsche LandFrauenverband e.V. (dlv) mit rund 450.000 Einzelmitgliedern aktiv im ländlichen Raum.

Seinen Ursprung hat der dlv in der Frauenbewegung, die vor mehr als 100 Jahren von Elisabeth Boehm in Ostpreußen ins Leben gerufen wurde. Neu gegründet im Jahr 1948 vereint der dlv heute 22 Landes-LandFrauenverbände, mit 430 Kreis- und Bezirksverbänden und 12.000 Ortsverbänden. Der LandFrauenverband *Frischer Wind e.V*. ist dem Land Frauen Verband *Rheinhessen e.V.* angeschlossen.

Mittels attraktiver und aktueller Angebote ermöglicht der Verband den Frauen Bildung und gesellschaftliche Teilhabe in den unterschiedlichsten Bereichen:

- **Ernährung, Gesundheit und Sport**
- **Kultur, Natur und Politik**

Fitness in Beruf und Familie wird unterstützt durch Weiterbildung in Themen wie:

- **Erziehung und Pflege, Haushaltsmanagement, Soziale Sicherheit**
- **Medienkompetenz, Digitalisierung, Stressmanagement**

Vor Ort bringen die LandFrauen:

- **Alt und Jung zusammen**
- **einen wichtigen Beitrag zum dörflichen Leben**
- **Lebenskultur in die Gemeinden**
- **Gesundheitsvorsorge in den Alltag**
- **Gesunde Ernährung in die Schulen und Kitas durch Kooperationsprojekte**
- **Frauen in die Politik**

MITGLIEDSCHAFT

Mitglied sein lohnt sich:

- ✓ Sie erhalten einmal jährlich unser umfangreiches Jahresprogramm mit allen Angeboten und vielfältigen Informationen zu unserer Arbeit.
- ✓ Wir bieten Ihnen ein interessantes Bildungs- und Kulturprogramm.
- ✓ Bei allen Veranstaltungen und Reisen genießen Sie Mitglieder-konditionen.
- ✓ Der Mitgliedsbeitrag beträgt 24,00 €, das sind monatlich 2,00 €. Er wird einmal jährlich zu Beginn eines Kalenderjahres fällig.

MITGLIEDS-AUSWEIS

Jedes Mitglied oder Fördermitglied erhält einen Mitgliedsausweis. Hiermit haben Sie die Möglichkeit sich auszuweisen. Der Mitgliedsausweis ist dauerhaft gültig und bei Kündigung am Jahresende zurückzugeben. Sollten Sie noch keinen Ausweis erhalten haben, melden Sie sich bei Ihrer Bezirksvorsitzenden oder der Geschäftsstelle.

MITGLIEDER-WERBEAKTION

Für jedes neu geworbene Mitglied erhalten Sie einen **5,00 €** Gutschein. Dieser kann bei jeder Veranstaltung des LandFrauenverbandes Frischer Wind e. V. eingelöst werden.
Machen Sie mit! Mitgliedschaft, die sich lohnt!

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Zur Unterstützung unseres Verbandes haben Sie die Möglichkeit einer Fördermitgliedschaft. So können Sie den Verband und seine Arbeit unterstützen. Informationen hierzu erhalten Sie bei der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

Alle Beitrittserklärungen finden Sie auf den Seiten 97 – 100

Fit mit den LandFrauen

MEIN GARTEN DER ZUKUNFT

Gärtnern in Zeiten des Klimawandels
Eine Weiterbildung mit Gartenexpertin Heike Boomgaarden

37 Teilnehmer*innen wurden zu „Klimagärtner*innen“

Dank einer Förderung durch die **Landeszentrale für Umweltaufklärung Rheinland-Pfalz** konnte der LandFrauenverband Frischer Wind e.V. mit der **SWR-Gartenexpertin Heike Boomgaarden** als Projektleiterin einen Klimagarten in Obererbach anlegen und so 37 Teilnehmer*innen zu Klimagärtnern ausbilden.

Im Rahmen einer einjährigen Weiterbildungsmaßnahme entstanden Staudenbeet, Raingarden, Kräuterschnecke, Hochbeete, ein Eichhörnchenwald, ein Milpabeet und ein Insektenhotel und die Teilnehmer*innen lernten, ihren Garten dem Klima anzupassen. Dank moderner Technik ist der öffentlich zugängliche Naturgarten selbsterklärend. **Mit Hilfe von QR-Codes geht Heike Boomgaarden mit Besuchern auf Hörtour.**

Hier geht es zur Klimagarten-Hörtour

frischer Wind LandFrauenverband e.V.

Ein Projekt von

umdenken Landeszentrale für Umweltaufklärung Rheinland-Pfalz

Gefördert durch

Kontakt: landfrauen-frischer-wind@t-online.de www.landfrauen-frischer-wind.de

Bildnachweis Titelbild: FRIEDSAM GmbH - Reiner Friedsam

MEIN GARTEN DER ZUKUNFT

Offene Gartengruppe

Auch nach Abschluss des Projektes geht die Gartenarbeit weiter. Im Rahmen einer Offenen Gartengruppe wird der angelegte Naturgarten gepflegt und weiterentwickelt.

Je nach Aufwand trifft sich die Gruppe in unregelmäßigen Abständen, wobei auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Zu unserer großen Freude hat Gartenexpertin Heike Boomgaarden sich spontan bereit erklärt, uns auch weiterhin mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, soweit es ihre Zeit erlaubt.

Termine für besondere Veranstaltungen stehen bereits fest:

- Am **09. April 2025** hält **Heike Boomgaarden** im Bürgerhaus Obererbach einen **Vortrag** zum Thema **"Gärtnern in Zeiten des Klimawandels"**.
- Am **27. April 2025** findet im LandFrauen-Garten in Obererbach ein **Gartenmarkt** statt. Unter dem Motto **"Pflanzen tauschen und kaufen"** wird Heike Boomgaarden ebenfalls mit dabei sein.
- Am **31. Mai 2025** bieten wir eine **Busreise nach Weinheim an der Bergstraße** an. Dort wird der Schau- und Sichtungsgarten Hermannshof besichtigt.

Interessensbekundungen bitte an:
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

CONCORDIA SERVICE-BÜRO
HANS-JOSEF SCHUNK

Alles bleibt wie es ist, nur aus grün wird blau.

Veränderungen sind wichtig, wenn das Gute noch besser wird. Deshalb habe ich mich entschieden, die kundenfreundliche Concordia Versicherung im Interesse meiner Kunden zu vertreten.

Service-Büro Hans-Josef Schunk
Marktstr. 7 · 57610 Altenkirchen · Tel. 01 60 / 7 42 59 12
hans-josef.schunk@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

CONCORDIA
Versicherungen

Partnerschaft mit dem polnischen LandFrauenverband Krapkowice

Im Frühjahr 2025 besteht unsere Partnerschaft mit dem Land-Frauenverband Krapkowice in Oberschlesien 25 Jahre. Regelmäßige Begegnungen und Projekte haben echte Freundschaften entstehen lassen. Im Juni 2025 ist aus Anlass des 25-jährigen Jubiläums eine mehrtägige Begegnung in Dresden geplant. Neben der Besichtigung der Sehenswürdigkeiten Dresdens und der Teilnahme an einem Gottesdienst in der Frauenkirche stehen Gespräche über zukünftige Treffen und Projekte auf dem Programm.

Unser gemeinsames Projekt, das Buch „**Westerwälder Wind trifft Schlesisches Himmelreich“**, das die beiden Landstriche in Texten und Bildern gegenüberstellt, mit Rezepten für leckere Gerichte und mit interessanten LandFrauen-Tipps ist noch zum Preis von **15,00 €** in beiden LandFrauenverbänden erhältlich.

Impressionen vom letzten Treffen im Hirschberger Tal.

Fahrt zum Deutschen LandFrauentag nach Kiel und in die Holsteinische Schweiz

Ein ganzer Bus voller LandFrauen aus dem Kreis machte sich auf, am Deutschen LandFrauentag in Kiel teilzunehmen. Unter dem Motto „Auf Kurs in die Zukunft“ feierte der Deutsche LandFrauenverband sein 75-jähriges Bestehen. DLV-Präsidentin Petra Bentkämper hieß gut 5.000 LandFrauen aus der ganzen Republik willkommen und konnte als besonderen Gast sogar den Bundespräsidenten Frank Walter Steinmeier sowie weitere politische Prominenz begrüßen. 450.000 LandFrauen sind in Deutschland ehrenamtlich aktiv. Dieses Engagement würdigten die Ehrengäste, allen voran Bundespräsident Steinmeier. Präsidentin Bentkämper betonte, dass der Deutsche LandFrauenverband seit seiner Gründung eigenständig sei und für alle Frauen seine Stimme erhebt. „Diese Unabhängigkeit ist unsere Stärke.“
In den folgenden Tagen erkundeten die Altenkirchener*innen die Holsteinische Schweiz, fuhren mit dem Schaufelraddampfer über die Schlei, besuchten Schleswig mit der Historischen Fischersiedlung Holm und die Plöner Seenplatte.

LandFrauenTag 2025

Auf Kurs in die Zukunft

frischer Wind
LandFrauenverband e.V.

25. April 2025

MIT "GEHEIMER KÜCHENCHOR"

Wir laden Sie herzlich ein zum LandFrauenTag 2025!

Petra Bentkämper, Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes, spricht zum Thema **"LandFrauen - auf Kurs in die Zukunft"**.

Der beliebte **Geheime Küchenchor** präsentiert Teile seines Programms "Reise in den Süden" - eine seltene Gelegenheit, die Sie nicht verpassen sollten.

---

25. April 2025, 18 Uhr
kulturWERKwissen
Walzwerkstraße 22, 57537 Wissen
Einlass ab 17 Uhr
Kartenpreis 26 €, inkl. Snack

Petra Bentkämper - Präsidentin
Deutscher LandFrauenverband e.V.

Sparkasse
Westerwald-Sieg

partyservice-schuhmacher

Karten erhältlich in der LandFrauen-Geschäftsstelle sowie bei allen Bezirksvorständen.

LFV Frischer Wind e.V., Vor der Heck 26, 57627 Hachenburg, Tel. 02662 5078 761, landfrauen-frischer-wind@t-online.de

✦Lehr- und Studienfahrten des Kreisverbandes✦

Studienreise nach Vietnam vom 12.01. bis 23.01.2025

Wir entdecken in Südostasien Vietnam von Nord nach Süd mit all seinen Facetten. Im Land der Drachen und Pagoden begegnen wir weltoffenen Menschen mit einer einzigartigen Geschichte und Kultur. Zahlreiche UNESCO Welterbestätten und eine reichhaltige Küche erwarten uns.
Die Reise ist bereits ausgebucht.

Studienreise ins Baskenland, Rioja-Tal & Kantabrien vom 21.10. bis 29.10.2025 – Flugreise

Im Norden Spaniens und im Südwesten Frankreichs lockt das von Traditionen geprägte Baskenland. Das Guggenheim-Museum in Bilbao, Gernika, Mahnmal des spanischen Bürgerkrieges, das mondäne Seebad

San Sebastián, traditionelle Dörfer und das durch den Stierlauf bekannte Pamplona zeigen die kontrastreiche Vielfalt dieser Region. Die Weiterreise führt in die bekannte Weinregion Rioja und nach Vitoria-Gasteiz, der Hauptstadt des Baskenlandes. Die kantabrische Küste mit entzückenden Fischerdörfern, prähistorischen Höhlen und einem der drei Bauwerke von Antoni Gaudí ergänzen diese Reise perfekt.

Anmeldungen und Informationen bei:
Elke Schumann Tel. 0 26 85/418
Anke Enders-Eitelberg Tel. 0 26 82/47 30
oder per E-Mail: reisen.landfrauenfrischerwind@t-online.de

Vorankündigung 2026
8-tägige Flugreise nach Südfrankreich Ende Mai um Pfingsten

Flug nach Toulouse und Transfer nach Tarbes (Partnerstadt von Altenkirchen) Begegnung mit den Vertretern der Städtepartnerschaft. Besuch der Pilgerstadt Lourdes mit den drei Pilgerkirchen und der Grotte sowie einer Fahrt in die Pyrenäen. Weiterfahrt nach Bordeaux, Zentrum der berühmten Weinbauregion und Hafenstadt an der Garonne im Südwesten Frankreichs. Bekannte Wahrzeichen der Stadt sind die gotische Kathedrale Saint-André, Bauten aus dem 18. und 19. Jahrhundert sowie erstklassige Kunstmuseen wie das Musée des Beaux-Arts de Bordeaux. Entlang der gewundenen Flussufer erstrecken sich öffentliche Gärten.

Eine Dreiländerreise durch die Südsteiermark – Slowenien und Friaul—Julisch Venetien – im Norden Italiens -Busreise

Eine kulinarisch-kulturelle Entdeckungsreise im Herbst 2026 durch eine Gegend, die mal österreichisch-ungarisch, mal jugoslawisch, mal italienisch ist. Es geht nach Graz, wo wir die Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt der Steiermark erleben können, lernen das bekannte Kürbiskernöl und den besonderen Wein kennen. Die slowenischen Bilderbuchstädte Maribor, Ljubljana, und Bled verzaubern ebenso wie das berühmte Gestüt der Lipizzaner ehe es dann über Trieste nach Friaul geht. Hier finden wir UNESCO geschützte Bauten, einmalige Kunstschätze, Schlösser, malerische und historische Altstädte und Dörfer.

Informationen und Interessensbekundung
bei Elke Schumann Tel. 0 26 85/418
und Anke Enders-Eitelberg Tel. 0 26 82/47 30
oder per E-Mail: reisen.landfrauenfrischerwind@t-

✦Lehr- und Studienfahrten der Bezirke✦

Bezirk Hamm – 5-tägige Lehr- und Studienfahrt in den Chiemgau

04.05.-08.05.2025

Ganztagesausflug mit einem Gästeführer „Rund um den Wilden Kaiser mit Kufstein, Elmau, Kössen, Reit im Winkl, Ruhpolding“.

Ganztagesausflug mit einem Gästeführer u.a. mit Bad Tölz entlang des Sylvensteinspeichersees nach Tegernsee. Hier erwartet uns eine Besichtigung der ehemaligen Klosterkirche. Chiemgauer-Inseltour mit Schifffahrt zur Herren- und Fraueninsel mit Besuch Schloß Herrenchiemsee. An einem Abend Bayerisches Überraschungsbuffet im Hotel & Musikabend mit Live-Musik sowie Einlagen der Jugendtrachtengruppe aus Rohrdorf.

Anmeldung bis zum **28.01.2025**

Programmablauf und Anmeldeformular: Monika Geiler

Tel. 0 26 82/41 86 oder E-Mail: landfrau.monika.geiler@t-online.de

Bezirk Friedewald – 8-tägige Reise in den Attergau im Salzkammergut

22.06.-29.06.2025 Wir wohnen in dem beliebten Hotel Lohninger-Schober*** Superior, in ruhiger Lage im Ortsteil Hipping, des hübschen Örtchens St. Georgen. Das familiär geführte Haus ist bekannt durch seine sehr gute Küche und bietet Ihnen eine Bar, Lift, kostenfreies WLAN sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum. Alle Zimmer sind mit Bad oder Du/WC, Fön, LCD-TV und größtenteils Balkon ausgestattet.

Kommen Sie mit in den Attergau, ins Salzburger Seenland, zu einer Fahrt nach Linz, einer Dachsteinrundfahrt, nach Bad Ischl und Sankt Wolfgang und vielen weiteren schönen Plätzen.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01
oder E-Mail: Landfrauen-Friedewald@t-online.de

Bezirk Betzdorf – 4-tägige Städtereise nach Belgien, Antwerpen, Brüssel, Gent, Brügge

27.06.-30.06.2025 Im Juni 2025 wartet Belgien auf uns. Unsere Reise führt uns nach Antwerpen, Brüssel, Brügge und Gent. In Brüssel besuchen wir voraussichtlich das Europäische Parlament und können köstliche Schokolade genießen und die multikulturelle Atmosphäre erleben. Antwerpen ist eine lebendige Hafenstadt und beeindruckt mit seiner prächtigen Kathedrale und seinem historischen Charme. In Brügge lassen wir uns von den malerischen Grachten verzaubern und probieren die berühmten „dicken Fritten“. Gent begeistert mit seiner reichen Geschichte und beeindruckenden Architektur. Diese Fahrt bietet die perfekte Gelegenheit, die kulturelle und kulinarische Vielfalt Belgiens zu erleben.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit voller unvergesslicher Eindrücke!

Weitere Informationen und Anmeldung:
Claudia Berndt Tel. 01 70/81 83 807 oder landfrauen.betzdorf@web.de

Bezirk Altenkirchen – 2-tägige Fahrt nach Arcen

22.08.-23.08.2025

Mit Club-Reisen Brandenburger geht es nach Kempen, der schönsten Stadt am Niederrhein.
Bei einer Stadtbesichtigung erkunden wir die historische Altstadt mit Burg. Weiterfahrt an die deutsch-niederländische Grenze nach Arcen. Hier besichtigen wir die Schlossgärten mit den vielseitigen Blumen- und Pflanzenarrangements.
Am nächsten Tag Besuch des Marktes in Venlo.
Anmeldung bis 01.04.2025 bei Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065

Bezirk Weyerbusch – 3-tägige Fahrt nach Leipzig

22.08.-24.08.2025 Fahrt nach Leipzig. Übernachtung mit Frühstück im Radisson Blu. Es erwarten Sie eine Stadtführung durch Leipzig, Besuch der MDR-Filmstudios – Drehort der Serie "In aller Freundschaft", Besuch einer Varieté-Vorstellung im „Krystallpalast", Führung in der Gedenkstätte Point Alpha, Auffahrt zur Aussichtsplattform des Panorama-Towers, dem Wahrzeichen Leipzigs.

Anmeldung bei Marita Peter Tel. 0 26 86/10 85

Bezirk Wisserland – 4-tägige Fahrt nach Leipzig

03.09.-06.09.2025 Busfahrt mit Halt an der Gedenkstätte Point Alpha in Geisa. Übernachtung mit Frühstücksbuffet im 4 Sterne-Hotel Vienna House in Leipzig. Abendlicher Stadtrundgang mit Auffahrt zum MDR-Tower, Führung im Panometer und Besichtigung der MDR-Filmstudios (Sachsenklinik), Besuch des Varietés „Krystallpalast", Tagesrundfahrt in der Umgebung der Neuseenlandschaft in Markkleeberg und dem botanischen Garten „Oberholz".

Weitere Infos und Anmeldeformular bei W. Heidemann
Tel. 0 26 82/45 86 oder landfrauen.wissen@web.de

Bezirk Gebhardshain – Weihnachtsmarkt Erfurt

01.12.-02.12.2025 Unsere Fahrt geht auf den Weihnachtsmarkt nach Erfurt. Das 4 Sterne Inter-City-Hotel in Erfurt haben wir für die Übernachtung gebucht. Am 02.12. ist die Rückfahrt für ca. 17.00 Uhr Richtung Heimat geplant. Ein schönes Hotel zentral in der Stadt, eine Stadtführung und ganz viel Zeit für den Weihnachtsmarkt bieten wir allen Interessierten an.

Informationen und Anmeldungen: Renate Nadrowitz, Tel. 0 27 47/18 96
Ankündigung: 17.05.-19.05.2026 Rhododendronblüte Bad Zwischenahn

Zweithaar-Beratung Schmidt

Hachenburger Str. 2 — 57580 Gebhardshain

friseur-zweithaar-schmidt.de

Haare und Lebensqualität

Bei Ihnen haben eine Chemo- oder Strahlentherapie, diffuser Haarausfall oder eine entzündliche Haarausfallerkrankung zu HAARAUSFALL geführt.

HAARE sind Teil unserer Persönlichkeit und Gesamterscheinung. Oft beeinflussen sie, wie wir uns fühlen. Ich freue mich, Ihnen bei der Verbesserung Ihrer Lebensqualität zu helfen – mit einer Perücke oder modischen Kopfbedeckung.

Krankenkassen übernehmen bei krankheitsbedingtem Haarausfall einen Teil der Perücken-Kosten. Ihr behandelnder Arzt stellt das entsprechende Rezept aus.
Gerne übernehme ich die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

Bettina Petinopoulos

Zertifikat VQZ Bonn

- Inhaberin
- Zweithaar-Spezialistin
- Friseurmeisterin
- Kosmetikerin

- Vertragspartnerin der Krankenkassen
- Geprüft nach SGB V, § 126

- Barrierefreier Behandlungsraum

HILFE IN HAARLOSEN ZEITEN

Infos und Termine, auch für ein Beratungsgespräch 02747 2410

Perückensammelstelle für „Brustkrebs Deutschland e.V."

✦ Bezirk Altenkirchen ✦

Der **Bezirk Altenkirchen** wurde 1964 gegründet. Die meisten Mitglieder leben in der Kreisstadt Altenkirchen und den umliegenden Dörfern. Unser Ziel ist es mit unseren vielfältigen Angeboten die Frauen und Männer in unserer Nachbarschaft zu erreichen, ihre Lebensqualität zu steigern und damit unsere Region lebendig zu machen. Mit unseren Wanderungen wollen wir die Heimat erkunden und auch das Miteinander wird bei uns großgeschrieben.
Einige Veranstaltungen sowie die Kinoabende sind noch in Planung und werden rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.
Bei allen Veranstaltungen sind Gäste immer herzlich willkommen.

2024 haben Edith Brandenburger, Heike Fuchs, Elke Hackbeil und Bärbel Schneider ihre langjährige Mitgliedschaft im Bezirksvorstand beendet. Wir danken ihnen für ihr Engagement und wünschen ihnen von Herzen alles Gute.

✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende: Anka Seelbach
Auf`m Eichhahn 10
57610 Almersbach
Tel.: 0 26 81/37 88
Email: landfrauen.ak@web.de

1.Stellvertreterin: Marion Merfert
Hauptstr.21
57612 Heupelzen
Tel.: 0 26 81/65 34
Email: landfrauen.ak@web.de

La Piccola
vino e più

Ihr Italienischer Wein- & Feinkostladen

Piazza Adenauer
Bahnhofstraße 32
Altenkirchen
AK - 98 11 39

Di.-Fr. 10-18 & Sa. 10-13

~ Kulinarische Präsentkörbe
~ Café, Bar & Sonnenterrasse
~ Weinfachhandlung
~ Weinproben
~ Catering

✦ Bezirk Betzdorf ✦

Der **Bezirk Betzdorf** wurde im Jahr 2008 gegründet. Das 15-jährige Bestehen des Vereins wurde im Januar 2024 mit einem festlichen Frühstück im Breidenbacher Hof gefeiert.
Der Bezirk Betzdorf wurde vor 15 Jahren von zehn engagierten Frauen ins Leben gerufen. Im Laufe der Jahre erhöhte sich die Mitgliederzahl auf aktuell 130 und das Angebot an Aktivitäten und Unternehmungen wurde stetig erweitert. Die Veranstaltungen sind dabei vielfältig und es gelingt den Verantwortlichen immer wieder, Kultur, Bildung und Geselligkeit miteinander zu verbinden. Dies macht den Verein zu einem wichtigen Treffpunkt sowohl für Mitglieder als auch für Interessierte.

Auch im Jahr 2025 erwarten die Betzdorfer Landfrauen wieder attraktive Angebote.
Zahlreiche Aktionen und Unternehmungen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. Wobei wir versuchen, möglichst viele Interessen und Altersgruppen anzusprechen und dabei Traditionen zu erhalten aber auch Neuerungen einzubringen. Ein besonderes Highlight wird die 4-tägige Städtereise nach Belgien, die spannende Erlebnisse in Antwerpen, Gent, Brügge und Brüssel verspricht. Diese Reise ist eine perfekte Gelegenheit, gemeinsam die Vielfalt Belgiens zu entdecken und neue Eindrücke zu sammeln.

✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende:	Anna Neuhof Lessingstr.1 57548 Kirchen Tel.: 01 71/74 44 282 E-Mail: annaneuhof@web.de
1.Stellvertreterin:	Claudia Berndt Gerhart Hauptmann Str. 5 57518 Betzdorf Tel.: 01 70/81 83 807 E-Mail: landfrauen.betzdorf@web.de

✦ Bezirk Flammersfeld ✦

Liebe Landfrauen und Fördermitglieder,

mit dem neuen Programm möchten wir Ihnen die Angebote unseres Bezirkes vorstellen und Sie einladen, daran teilzunehmen. Gerne können Sie eine Freundin oder Bekannte mitbringen um zu schnuppern und die LandFrauen kennen zu lernen. Im März 2024 wurde der Vorstand neu gewählt. Wir haben eine erfolgreiche Zusammenarbeit und eine gute Gemeinschaft bei den Aktionen. Der Vorstand versteht sich als Team, die Aufgaben sind so auf viele Schultern verteilt. Bewährtes erhalten – Neues wagen. Für Vorschläge sind wir offen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen des Programms und viele spannende Momente mit den LandFrauen.

✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende	Heike Kuchhäuser Rosenstraße 7 57632 Flammersfeld Tel.: 0 26 85/73 55 Mobil 01 75/3 79 55 68 E-Mail: landfrauen.flammersfeld@gmx.de
1. Stellvertreterin	Dorothea Kiry Bornplatz 3 57632 Flammersfeld Tel.: 0 26 85/98 97 20 E-Mail: dkiry@hotmail.de
2. Stellvertreterin	Renate Schmidt Brunnenstraße 1 57632 Eichen Tel.: 0 26 85/98 76 624 E-Mail: Landfrau.renateschmidt@web.de

✦ Bezirk Friedewald ✦

Der **LandFrauen Bezirk Friedewald** wurde 1984 gegründet und hat derzeit 88 Mitglieder.
Wir möchten gemeinsam die Zukunft gestalten, offen für Neues sein, aber auch Traditionen bewahren und dazu beitragen eine lebendige Gemeinschaft zu schaffen.
Im letzten Jahr konnten wir unser 40jähriges Bestehen feiern und zusammen viel Schönes und Interessantes erleben.

Die siebentägige Lehr- und Studienfahrt nach Aurich in Ostfriesland fand regen Zuspruch. Auf unseren Tages- und Halbtagesfahrten konnten wir zahlreiche Erfahrungen sammeln, interessante Menschen und Ziele kennenlernen, sowie historische und zukunftsweisende Informationen sammeln.
Deswegen bieten wir auch dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches und attraktives Jahresprogramm für unsere Mitglieder an und hoffen auf rege Beteiligung und viele interessante gemeinsame Stunden.
Natürlich sind Nichtmitglieder jederzeit willkommen.

✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende:	Angelika Hees Alexanderring 19 57520 Friedewald Tel.: 0 27 43/34 01 E-Mail: Landfrauen-Friedewald@t-online.de
1. Stellvertreterin:	Gisela Herrmann Friedhofsweg 2 57520 Emmerzhausen Tel.: 0 27 43/65 72
2. Stellvertreterin:	Ortrud Luckenbach Gartenstraße 10 57520 Emmerzhausen Tel.: 0 27 43/22 75

✦ Bezirk Gebhardshain ✦

Der Bezirk Gebhardshain hat im Januar 2024 einen neuen Vorstand gewählt, mit Renate Nadrowitz, Ilona Zeiler, Gabriele Zeuner, Manuela Reichert-Brenner, Brigitte Otterbach, Marion Sauerbach, Gudrun Saul und Monika Zöller sind wieder engagierte Frauen für den Bezirk Gebhardshain am Werk.

Gemeinsam im Team sind wir für unsere Mitglieder Ansprechpartner für die Informationsveranstaltungen, Reisen und die wöchentlichen sportlichen Aktivitäten. Die Geselligkeit kommt bei allen Veranstaltungen nicht zu kurz. Unser Programm ist für LandFrauen jeden Alters und immer am Puls der Zeit.

Wir wollen das Leben auf dem Land gestalten, das wird in unserem vielfältigen Programm sichtbar. Wir freuen uns auf die gemeinsamen Veranstaltungen mit vielen Teilnehmern im Jahr 2025.

✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende:	Renate Nadrowitz Bergstr. 3 57580 Elben Tel.: 0 27 47/18 96 E-Mail: landfrauen-gebhardshain@gmx.de
1.Stellvertreterin:	Ilona Zeiler In der Gasse 4 57629 Malberg Tel.: 0 27 47/28 81 E-Mail: landfrauen-gebhardshain@gmx.de

✦ Bezirk Hamm ✦

Wir **LandFrauen im Bezirk Hamm/Sieg** haben im letzten Jahr unseren 60. Geburtstag gefeiert. Als aktiver Bezirk bieten wir ein attraktives und abwechslungsreiches Jahresprogramm an. Alle Altersgruppen finden sich bei unseren Mitgliedern wieder und machen damit unsere Gemeinschaft sehr lebendig. Die Veranstaltungen reichen von Kreativangeboten über (Denk-) Sport, Gesundheit und Kultur bis hin zu Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen.

Eine mehrtägige Lehr- und Studienfahrt rundet das Programm ab. Land und Leute lernen wir außerdem auf unseren Tagestouren zu stets interessanten Zielen kennen. Wir unterstützen öffentliche und kirchliche Einrichtungen, mit unserer ehrenamtlichen Arbeit. Wichtig dabei ist für uns, Traditionelles zu bewahren und dabei gleichzeitig offen für Neues zu sein, um somit den ländlichen Raum mit unseren Angeboten zu bereichern. Darauf freuen wir uns...!

✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende:

Bernhild Hoffmann
Jahnstr. 12
57577 Hamm/Sieg
Tel.: 0 26 82/96 52 78
Email: landfrauenbezirk-hamm-sieg@web.de

1.Stellvertreterin:

Iris Niederhausen
Parkstr. 44
57539 Etzbach
Tel.: 0 26 82/39 97
Email: landfrau.iris.niederhausen@web.de

✦ Bezirk Weyerbusch ✦

Am 4. Dezember 1964 wurde der Bezirk Weyerbusch gegründet. Was damals mit nur Wenigen begann, ist heute, nach 60 Jahren, schon zu einer recht großen Gemeinschaft herangewachsen. Der Bezirk Weyerbusch ist heute stolz, fast 250 Mitglieder zu haben.
Gerade in den letzten Jahren hat sich auch im Vorstand einiges getan. Mit seinen 13 Vorstandsmitgliedern, hat der Bezirk Weyerbusch den im Schnitt jüngsten Vorstand der Landfrauen im Kreis Altenkirchen. Natürlich werden wir den 60. Geburtstag des Bezirkes zum Anlass nehmen, um diesen im Juni 2025 gebührend nachzufeiern.

Aber nicht nur die Geburtstagsfeier wird uns im nächsten Jahr erwarten - wir haben uns auch für 2025 wieder viele schöne Programmpunkte überlegt. Es wird bestimmt so ein ereignisreiches und spannendes Jahr werden wie das letzte.
Neben dem Nähkurs, der als Dauerbrenner immer wieder viele begeistert, fand auch im letzten Jahr ein „Italienischer Abend“ großen Anklang. Außerdem wurde gehäkelt, gewandert und auch wieder einmal einiges gespendet...! Ein besonderes spannendes Highlight war der Ausflug zum Bundeswehrstützpunkt nach Mayen, wo wir unter anderem einiges über den Radiosender „Radio Andernach“ und den Bundeswehreigenen Fernsehsender „BWTV“ erfahren haben.

Wir freuen uns im kommenden Jahr gemeinsam mit Euch auf unsere Geburtstagsfeier am 14.06.2025 sowie auf viele informative, kreative, sportliche und gesellige Stunden!

✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende:	Karola Lindscheid Mehrbachstraße 6 57635 Ersfeld Tel. 0 26 86/58 1 E-Mail: landfrauenweyerbusch@gmail.com
Stellvertreterin:	Katja Marenbach-Thiel Nisterstraße 1 57627 Heuzert Mobil 01 70/96 08 851 E-Mail: landfrauenweyerbusch@gmail.com
Anmeldung auch unter:	E-Mail: landfrauenweyerbusch@gmail.com

✦ Bezirk Wisserland ✦

Nach der Vorstandswahl im Januar 2024 hat der nördlichste und flächenmäßig größte Bezirk im LandFrauen-Verband Frischer Wind wieder viele Veranstaltungen mit einem breiten Themenspektrum angeboten.

Auch für das Jahr 2025 hat der Vorstand sich bemüht für alle Frauen ob jung oder älter ein abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen. Wir freuen uns auf rege Teilnahme und Interesse unserer Mitglieder und natürlich auch von Gästen.
Denn wir LandFrauen sind offen für alle Besucher*innen aus der ganzen Region.

✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende: Walburga Heidemann
Fichtenweg 18
57539 Bitzen
Tel.: 0 26 82 / 45 86
E-Mail: landfrauen.wissen@web.de

1.Stellvertreterin: Uschi Brendebach
Häuserweg 5
57537 Wissen
Tel.: 0 27 42 / 96 97 02 0
E-Mail: landfrauen.wissen@web.de

Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule
Montags ab 06.01.2025 Kurs 1 um 18:30 Uhr, Kurs 2 um 19:30 Uhr
Fortlaufender Kurs (10 Einheiten) weiterer Kurs auf Anfrage
Ort: Bürgerhaus in Berod
Anmeldung: Nicole Will-Kienle Tel. 0 26 88/98 85 15

Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkplatz
Montags ab 06.01.2025 um 09:30 Uhr, Teilnahme auf eigene Gefahr!
Referentin: Annemie Pauli Tel. 0 27 47 /31 26

Bezirk Altenkirchen – Mobilisation und Stärkung des Bewegungsapparates
Dienstags ab 07.01.2025 um 18:45 Uhr
Fortlaufender Kurs (10 Einheiten) weiterer Kurs auf Anfrage
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Mammelzen
Anmeldung: Christine Grabowski Tel. 0 26 81/98 23 264

Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Dienstags ab 07.01.2025 um 18:00 Uhr, Teilnahme auf eigene Gefahr!
Ort: Bürgerhaus Elben, Referentin: Astrid Fischer
Anmeldung: Renate Nadrowitz Tel. 0 27 47/18 96

Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen
Donnerstags ab 09.01.2025 um 14:30 Uhr, 14tägig,
Ort: wird jeweils bekannt gegeben.
Anmeldung: Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065

Bezirk Weyerbusch – Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
Freitags ab 10.01.2025 bis 14.02.2025 um: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr – 6 Abende
Ort: Gemeindehaus Mehren, Mehrbachtalstr. 8, 57635 Mehren
Anmeldung: Susanne Gutacker Tel. 0 26 81 / 63 34 (ab 18 Uhr)

Bezirk Wisserland – Neujahrs-Frühstück
mit Vortrag: Zucker und seine Alternativen
Am: 11.01.2025 um 9:30 Uhr
Ort: Schützenhaus Schönstein, Schützenstraße 9
Anmeldung: Jutta Kötting Tel. 0 27 42/71 86 5

Bezirk Altenkirchen – Weihnachtsdorf Waldbreitbach
Besuch des Weihnachtsdorfes in Waldbreitbach; Fahrgemeinschaften
Termin siehe Tagespresse
Anmeldung und Information bei Ingrid Hundhausen Tel. 01 72/74 28 286 und
Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065

1. bis 15. Januar 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Mi. 01.01.2025 **Neujahr**	
Do. 02.01.2025	
Fr. 03.01.2025	
Sa. 04.01.2025	
So. 05.01.2025	
Mo. 06.01.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain** **Walking-Treff am Wanderparkplatz**
Di. 07.01.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 08.01.2025	
Do 09.01.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen**
Fr. 10.01.2025	**Bezirk Weyerbusch – Yoga auf dem Stuhl für Anfänger**
Sa. 11.01.2025	**Bezirk Wisserland – Neujahrs-Frühstück**
So. 12.01.2025	
Mo. 13.01.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 14.01.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 15.01.2025	

Bezirk Altenkirchen – Weihnachtsdorf Waldbreitbach

Bezirk Flammersfeld – trytobead, Perlenschmuck fädeln
Am: 16.01.2025 von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Flammersfeld, Raum der Vereine 1. Stock
Anmeldung: Petra Schima, Tel. 01 60/88 45 559

Bezirk Hamm/Sieg – Winterwanderung
Am: 16.01.2025 um 13:00 Uhr, Treffpunkt: Kulturhaus Hamm (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung bis zum 09.01.2025 bei Iris Niederhausen Tel. 0 26 82/39 97

Bezirk Betzdorf – Kino Hachenburg – „Filmreif" Montagskino

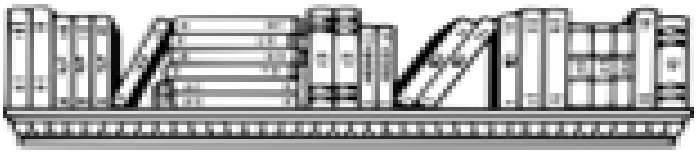
Am: 20.01.2025 um 10:00 Uhr
Abfahrt: 09:00 Uhr Betzdorf Schützenplatz, Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Liesel Schmidt Tel. 0 27 41/21 748

Bezirk Altenkirchen – 3- Tages-Fahrt nach Berlin
Am: 22.01.-24.01.2025
Information bei Elke Hackbeil Tel. 01 51/20 55 87 87

Bezirk Gebhardshain – Bestattungsvorsorge Vortrag mit Toni Stum
Im Leben für den Tod vorsorgen, ein Thema was jeden angeht!
Am: 27.01.2025 um 18:00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Elben
Anmeldung: Renate Nadrowitz, Tel. 0 27 47/18 96

Bezirk Friedewald – Lesung mit Krimiautor Micha Krämer
Der Tod der Bienenkönigin

Am: 31.01.2025 um 18:00 Uhr
Ort: Turnhalle Friedewald
In der Pause wird ein Imbiss gereicht.
Kartenverkauf bei Angelika Hees, Gisela Herrmann, sowie im Glashaus in Daaden



✦ 16. bis 31. Januar 2025 ✦

Do. 16.01.2025	Bezirk Flammersfeld – Perlenschmuck fädeln Bezirk Hamm – Winterwanderung
Fr. 17.01.2025	Bezirk Weyerbusch – Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
Sa. 18.01.2025	
So. 19.01.2025	
Mo. 20.01.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl. Bezirk Betzdorf - Kino Hachenburg „Filmreif“ Montagskino
Di. 21.01.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
Mi. 22.01.2025	Bezirk Altenkirchen – 3- Tages-Fahrt nach Berlin
Do. 23.01.2025	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen
Fr. 24.01.2025	Bezirk Weyerbusch – Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
Sa. 25.01.2025	
So. 26.01.2025	
Mo. 27.01.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl. Bezirk Gebhardshain Bestattungsvorsorge - Bürgerhaus Elben
Di. 28.01.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
Mi. 29.01.2025	
Do. 30.01.2025	
Fr. 31.01.2025	Bezirk Weyerbusch – Yoga auf dem Stuhl für Anfänger Bezirk Friedewald – Lesung mit Krimiautor Micha Krämer „Der Tod der Bienenkönigin“

Bezirk Gebhardshain – Socken stricken leicht gemacht!
Wolle, Nadelspiel und Grundkenntnisse im Stricken sollten vorhanden sein!
Am: 03.02.2024, Ort: siehe Pressemitteilung
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung: Manuela Reichert-Brenner, Tel. 0 27 47/87 46

Bezirk Altenkirchen – Filmvorführung „Brot und Steine“
Am: 08.02.2025 um 14:30 Uhr, Ort: Wöschhoisjen in Busenhausen
Referentin Doris Enders
Anmeldung bis 05.02. bei Alma Lindlein Tel. 02681/4900 und
Heike Fuchs Tel. 0 26 82/96 87 840
Teilnehmerzahl begrenzt.

Bezirk Weyerbusch – Bezirk Flammersfeld – Bezirk Altenkirchen
Hygieneschulung – Hygiene auf Festen
Was ist bei Festen zu beachten?
Referentin: Melina Ebert, Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz
Gemeinschaftsveranstaltung der Bezirke Weyerbusch, Flammersfeld und Altenkirchen
Am: 12.02.2025 um 19:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Mehren, Mehrbachtalstraße 8, 57635 Mehren
Anmeldung: Karola Lindscheid Tel. 0 26 86 /5 81
Anmeldung: Heike Kuchhäuser, Tel. 01 75/379 55 68 oder
landfrauen.flammersfeld@gmx.de

Bezirk Altenkirchen – Mitgliedertreffen mit Lesung
Am: 15.02.2025 um 10:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus in Isert
Lesung mit Manuela Lowak und gemeinsames Frühstück
Anmeldung bis 01.02.2025 bei Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065

Bezirk Gebhardshain – Englischkurs – Fit für den Urlaub
Im Februar, Grundkenntnisse sind erforderlich, es wird hauptsächlich die Sprache geübt. Wie frage ich nach einem Taxi, wie bestelle ich beim Kellner die Rechnung, wie frage ich nach dem Weg usw.
Nähere Infos werden in der Pressemitteilung erfolgen!

✦ 01. bis 15. Februar 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Sa. 01.02.2025	
So. 02.02.2025	
Mo. 03.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.** **Bezirk Gebhardshain** **Socken stricken leicht gemacht!**
Di. 04.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 05.02.2025	
Do. 06.02.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen**
Fr. 07.02.2025	**Bezirk Weyerbusch – Yoga auf dem Stuhl für Anfänger**
Sa. 08.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Filmvorführung „Brot und Steine“**
So. 09.02.2025	
Mo. 10.02.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 11.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 12.02.2025	**Bezirk Weyerbusch –** **Bezirk Flammersfeld –** **Bezirk Altenkirchen –** **Hygieneschulung** **Hygiene auf Festen**
Do. 13.02.2025	
Fr. 14.02.2025	**Bezirk Weyerbusch – Yoga auf dem Stuhl für Anfänger**
Sa. 15.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mitgliedertreffen mit Lesung**

Bezirk Gebhardshain – Englischkurs – Fit für den Urlaub

Bezirk Gebhardshain – Winterliche Wanderung
Am: 19.02.2025
Wir wandern über die Höhen des Gebhardshainer Landes mit einer gemütlichen Glühweinrast
Ort: Treffpunkt siehe Pressemitteilung
Uhrzeit: 16:00 Uhr
Anmeldungen: Gabriele Zeuner, Tel. 0 27 47/88 08

Bezirk Betzdorf – Besuch bei der Polizei in Betzdorf
Am: 20.02.2025 um 14:00 Uhr
Ort: Polizei Betzdorf Friedrichstr.
Anmeldung: Anna Neuhof Tel. 01 71/74 44 282

Bezirk Wisserland – Hilfe am Handy – Apps installieren und Sicherheit
Am: 20.02.2025 um 17:00 Uhr
Ort: Kuppelsaal Westerwaldbank Wissen
Anmeldung: Marie-Luise Bläser Tel. 0 27 42/54 00

Bezirk Friedewald – Besuch der Firma Mann Naturenergie in Langenbach Besichtigung und Führung – Informationen zu alternativen Heizmöglichkeiten
Am: 27.02.2025 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kirche Friedewald – es werden Fahrgemeinschaften gebildet
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

✦ 16. bis 29. Februar 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
So. 16.02.2025	
Mo. 17.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 18.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 19.02.2025	**Bezirk Gebhardshain** **Winterliche Wanderung mit Glühweinrast**
Do. 20.02.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen** **Bezirk Betzdorf - Besuch bei der Polizei in Betzdorf** **Bezirk Wisserland – Hilfe am Handy**
Fr. 21.02.2025	
Sa. 22.02.2025	
So. 23.02.2025	
Mo. 24.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 25.02.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 26.02.2025	
Do. 27.02.2025	**Bezirk Friedewald – Besuch der Firma Mann Naturenergie in Langenbach** **Besichtigung und Führung – Informationen zu alternativen Heizmöglichkeiten**
Fr. 28.02.2025	

Bezirk Flammersfeld – Fischessen am Aschermittwoch
Beginn der Fastenzeit – Ursprung und Bedeutung
Am: 05.03.2025 um 17:00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Flammersfeld
Anmeldung: Dorothea Kiry, Tel. 0 26 8 5/98 97 20

Bezirk Altenkirchen – Mealprep – 1x Kochen, 3x Essen
Am: 07.03.2025 um 18:00 Uhr, Ort: Lehrküche Realschule Altenkirchen
Kochkurs mit Melanie Henn
Information und Anmeldung bei Uta Räder Tel. 01 51/50 76 68 77

Bezirk Hamm/Sieg - Anfänger Workshop - Das eigene Smartphone erkunden und grundlegende Funktionen erlernen.
Am: 12.03.2025 um 15:00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus Hamm/Sieg
Referentin: Digitalbotschafterin Marion Buchen
Anmeldung bis zum 05.03.2025 bei Monika Geiler Tel. 0 26 82/41 86

Bezirk Flammersfeld – Mitgliederversammlung
Am: 15.03.2024 um 10:00 Uhr mit Frühstück
Ort: Bürgerhaus Flammersfeld
Anmeldung: Dorothea Kiry, Tel. 0 26 85/98 97 20

Bezirk Betzdorf – Gestaltung von Frühjahrsdekorationen aus Naturmaterialien
Referentin: Ines Löwenthal
Am: 03.2025, Tag und Uhrzeit werden bekannt gegeben
Ort: ev. Gemeindezentrum Betzdorf, Gontermannstr.
Anmeldung: Ines Löwenthal Tel. 01 70/32 42 751

Bezirk Weyerbusch – Nähkurs – Einführung
Das genaue Datum entnehmen Sie der Tagespresse
Jeweils um 18:00 Uhr – 5 Abende
Referentin: Swetlana Sartison
Ort: Gemeindehaus, Mehrbachtalstr. 8, Mehren
Anmeldung: Marita Peter Tel. 0 26 86/10 85

✦ 01. bis 15. März 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Sa. 01.03.2025	
So. 02.03.2025	
Mo. 03.03.2025	**Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 04.03.2025	**Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 05.03.2025	**Bezirk Flammersfeld – Fischessen am Aschermittwoch**
Do. 06.03.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen**
Fr. 07.03.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mealprep – 1x Kochen, 3x Essen**
Sa. 08.03.2025	
So. 09.03.2025	
Mo. 10.03.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 11.03.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 12.03.2025	**Bezirk Hamm** **Anfänger Workshop - Das eigene Smartphone erkunden und grundlegende Funktionen erlernen**
Do. 13.03.2025	
Fr. 14.03.2025	
Sa. 15.03.2025	**Bezirk Flammersfeld – Mitgliederversammlung**

Bezirk Betzdorf - Gestaltung von Frühjahrsdekorationen aus Naturmaterialien

Bezirk Weyerbusch – Nähkurs – Einführung

Bezirk Wisserland – Besuch der Kaffee-Rösterei in Hachenburg

Am: 19.03.2025 um 14:00 Uhr
Ort: Parkplatz Blähaustraße zwecks Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Uschi Brendebach Tel. 0 27 42/96 97 02 0

Bezirk Gebhardshain – Kleiderbörse für Damenbekleidung

Am: 22.03. und 23.03.2025, Ort: Bürgerhaus Malberg
Großer Kuchenverkauf außer Haus!
Nähere Infos und Teilnahmebedingungen aus der Presse
Anmeldung und Vergabe der Teilnehmer Nr.
Bei Renate Nadrowitz, Tel. 0 27 47/18 96

Bezirk Weyerbusch – Workshop Dekohoops mit Eileen Scholl von herzkonzept

Am: 22.03.2025 um 14:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Mehren, Mehrbachtalstr. 8, 57635 Mehren
Anmeldung: Katja Marenbach-Thiel - Handy 01 70/96 08 85 1

Bezirk Hamm/Sieg - Vitamin C mal anders – Schmuckgestaltung aus Orangenschalen

Am: 26.03.2025 um 15:00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus Hamm/Sieg
Referentin: Brigitte Geldsetzer
Anmeldung bis zum 21.03.2025 bei Bernhild Hoffmann Tel. 0 26 82/96 52 78

Bezirk Friedewald – Workshop Flowerhoop

Wir fertigen einen Flowerhoop (Dekoring) mit Trockenblumen
Am: 27.03.2025 um 15:00 Uhr
Ort: Bürgerhalle (Jugendraum) Friedewald
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

✦ 16. bis 31. März 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
So. 16.03.2025	
Mo. 17.03.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 18.03.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 19.03.2025	**Bezirk Wisserland – Kaffee-Rösterei**
Do. 20.03.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen**
Fr. 21.03.2025	
Sa. 22.03.2025	**Bezirk Gebhardshain** **Kleiderbörse für Damenbekleidung** **Bezirk Weyerbusch – Workshop Dekohoops** **mit Eileen Scholl von herzkonzept**
So. 23.03.2025	**Bezirk Gebhardshain** **Kleiderbörse für Damenbekleidung**
Mo. 24.03.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 25.03.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter**
Mi. 26.03.2025	**Bezirk Hamm - Vitamin C mal anders –** **Schmuckgestaltung aus Orangenschalen**
Do. 27.03.2025	**Bezirk Friedewald – Workshop Flowerhoop**
Fr. 28.03.2025	
Sa. 29.03.2025	
So. 30.03.2025	
Mo. 31.03.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**

Bezirk Hamm/Sieg - Frühjahrswanderung Region "Holperbachtal" (ca.6-7km)
Am: 01.04.2025 um 13:00 Uhr, Treffpunkt: Kulturhaus Hamm (Fahrgemeinschaft)
Anmeldung bis zum 24.03.2025 bei Iris Niederhausen Tel.0 26 82/39 97

Bezirk Gebhardshain – Die Oma bastelt mit dem Enkelkind
Osterbastelspaß mit den LandFrauen für Kinder von 6 – 10 Jahren
Am: 02.04.2025 um 15:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus Steinebach
Anmeldung: Marion Sauerbach, Tel. 0 27 47/73 19

Bezirk Wisserland – Flechten mit Weidenruten
Am: 02.04.2025 um 14:00 Uhr, Ort: wird bei Anmeldung mitgeteilt
Anmeldung: Marie-Luise Bläser Tel. 0 27 42/54 00

Bezirk Weyerbusch – Kochkurs für Erwachsene – Nachhaltiges Kochen
Am: 03.04.2025 um 18:00 Uhr, Ort: Küche der Grundschule Weyerbusch
Wir erfahren mehr über nachhaltiges Kochen, Referentin: Melanie Henn
Anmeldung: Tanja Tochenhagen Tel. 01 60/15 62 39 2

Bezirk Flammersfeld – Bezirk Altenkirchen – Bezirk Weyerbusch
Das Leben „versüßen"? Zucker und seine Alternativen
Am: 09.04.2025 um 14:30 Uhr, Ort: Evangelisches Gemeindehaus Flammersfeld, Raiffeisenstraße 48 neben der Kirche, Referentin: Melina Ebert, Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz, Vortrag und Rezeptheft mit Kostproben
Anmeldung: Dorothea Kiry, Tel. 0 26 85/98 97 20 oder E-Mail
sowie Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065 und Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/58 1

Kreisverband – Vortrag von Heike Boomgaarden "Gärtnern in Zeiten des Klimawandels"
Am: 09.04.2025, Uhrzeit siehe Tagespresse, Ort: Bürgerhaus Obererbach

---

Bezirk Altenkirchen – Vortrag über den Hospizverein
Am: 10.04.2025 um 15:00 Uhr, Ort: Treffpunkt Alte Schule, Almersbach
Vortrag von Petra Hasselbach mit Kaffeetrinken
Anmeldung bis 01.04.2025 bei Iris Asbach Tel. 01 60/94 48 70 41

Bezirk Weyerbusch – Fahrt zu den Passionsfestspielen in Rieden
Am: 12.04.2025 um 14:00 Uhr ab Weyerbusch, Flammersfeld
Besuch der Vulkanbrauerei mit anschl. Fahrt nach Rieden zu den Passionsfestspielen, Anmeldung: Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/58 1

Bezirk Wisserland – Führung: Geschichte des Walzwerkes und seine Bedeutung für das Wisserland
Am: 14.04.2025 Beginn um 17:00 Uhr, Ort: im Bahnhof Wissen
Anmeldung: Brigitte Keßler Tel. 0 27 42/32 76

✦ 01. bis 15. April 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Di. 01.04.2025	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung Bezirk Gebhardshain, Fit in jedem Alter Bezirk Hamm – Frühjahrswanderung im Holperbachtal
Mi. 02.04.2025	Bezirk Gebhardshain Die Oma bastelt mit dem Enkelkind Bezirk Wisserland – Flechten mit Weidenruten
Do. 03.04.2025	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen Bezirk Weyerbusch – Kochkurs für Erwachsene – Nachhaltiges Kochen
Fr. 04.04.2025	
Sa. 05.04.2025	
So. 06.04.2025	
Mo. 07.04.2025	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 08.04.2025	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 09.04.2025	Bezirk Flammersfeld – Bezirk Altenkirchen – Bezirk Weyerbusch Das Leben „versüßen“? Zucker und seine Alternativen Kreisverband – Vortrag Heike Boomgaarden „Gärtnern in Zeiten des Klimawandes“
Do. 10.04.2025	Bezirk Altenkirchen – Vortrag über den Hospizverein
Fr. 11.04.2025	
Sa. 12.04.2025	Bezirk Weyerbusch – Fahrt zu den Passionsfestspielen in Rieden
So. 13.04.2025	
Mo. 14.04.2025	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl. Bezirk Wisserland – Führung zum Thema Walzwerk in Wissen
Di. 15.04.2025	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter

Bezirk Friedewald – Fahrt mit der berühmten Schmalspur-Nostalgie-Bahn "Vulkan-Express" und Aufenthalt in Maria Laach
Es besteht die Möglichkeit nach der Bahnfahrt in der Vulkanstube zu Mittag zu essen, danach Weiterfahrt nach Marie Laach
Am: 23.04.2025 um 08:15 Uhr, Abfahrt: Kirche Friedewald
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

Bezirk Hamm/Sieg – Yoga- Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen
Referentin: Anne Rudolf
Beginn: 23.04.2025 um 18:00 Uhr, 10 Termine, Ort: Hamm, Kulturhaus
Anmeldung bis zum 02.04.2025 bei Brigitte Schreiner Tel. 0 26 82/85 17

LandFrauentag 2025
Am: 25.04.2025, Ort: Kulturwerk Wissen
mit Petra Bentkämper, Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes (DLV)
Weitere Info siehe Seite 19, Kartenvorverkauf bei den Bezirksvorsitzenden

---

Bezirk Weyerbusch – LandFrauentag in Wissen
Am 25.04.2025, Der Bezirk Weyerbusch setzt einen Bus ein. Haltestellen und Uhrzeiten werden rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.
Anmeldung: Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/58 1

Kreisverband – Gartenmarkt mit Heike Boomgaarden
Am: 27.04.2025, Uhrzeit siehe Tagespresse
Ort: LandFrauen-Garten in Obererbach
Pflanzen kaufen und tauschen

Bezirk Weyerbusch – Wildkräuterführung im Frühling
Am: 27.04.2025 von 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
Treffpunkt: 53567 Asbach – L 272 Honneferstraße – Bushaltestelle: Bennauthal gegenüber dem Wanderparkplatz
Referentin: Klaudia Hoffmann
Anmeldung bei Marita Peter Tel. 0 26 86/10 85

Bezirk Betzdorf – Firmenbesuch
Am: 04.2025, genauer Ort und Zeit werden noch bekannt gegeben
Abfahrt: Betzdorf Schützenplatz, Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Anna Neuhof Tel. 01 71/74 44 282

✦ 16. bis 30. April 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Mi. 16.04.2025	
Do. 17.04.2025	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen
Fr. 18.04.2025 **Karfreitag**	
Sa. 19.04.2025	
So. 20.04.2025 Ostersonntag	
Mo. 21.04.2025 **Ostermontag**	
Di. 22.04.2025	Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
Mi. 23.04.2025	Bezirk Friedewald – Fahrt mit der berühmten Schmalspur-Nostalgie-Bahn "Vulkan-Express" und Aufenthalt in Maria Laach Bezirk Hamm – Yoga – Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen
Do. 24.04.2025	
Fr. 25.04.2025	LandFrauentag in Wissen
Sa. 26.04.2025	
So. 27.04.2025	Bezirk Weyerbusch – Wildkräuterführung im Frühling Kreisverband – Gartenmarkt mit Heike Boomgaarden
Mo. 28.04.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 29.04.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
Mi. 30.04.2025	Bezirk Hamm – Yoga – Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen

Bezirk Betzdorf - Firmenbesuch

Bezirk Hamm/Sieg – 5-tägige Lehr – und Studienfahrt nach Rohrdorf in den Chiemgau/ Alpenvorland mit Programm
Am: 04.05.-08.05.2025
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung auf Seite 22

Bezirk Flammersfeld – Wie hat sich unser Kaufverhalten geändert? Online oder Regional? Lust auf Neues? Besuch im Outlet-Center Montabaur
Am: 08.05.2024 um 13:00 Uhr, Rückfahrt um 18:00 Uhr
Anmeldung: Heidrun Hinz Tel. 0 26 85/70 105
Fahrgemeinschaft ab Bürgerhaus Flammersfeld

Bezirk Altenkirchen – Tagesfahrt zu Berres-Nudeln mit Schifffahrt auf dem Main
Am: 08.05.2025
Besuch der Nudel-Fabrik Berres in Walldürn, Vortrag und Verkostung, anschließend Schiffsrundfahrt auf dem Main bei Miltenberg
Anmeldung bis 15.04.2025 bei Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065

Bezirk Hamm/Sieg – Anfänger Workshop - Das eigene Tablet erkunden und grundlegende Funktionen erlernen.
Am: 14.05.2025 um 15:00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus Hamm/Sieg
Referentin: Digitalbotschafterin Marion Buchen
Anmeldung bis zum 07.05.2025 bei Monika Geiler Tel. 0 26 82/41 86

Bezirk Wisserland – Tagesfahrt nach Koblenz
Führung: Die romantische Altstadt von Koblenz, Zeit zur freien Verfügung und Besichtigung des Druckhauses der Rhein-Zeitung
Am: 14.05.2025 um 09:00 Uhr ab Busbahnhof Wissen
Anmeldung: Irmhild Philipp Tel.: 0 27 42/91 27 41 5

Bezirk Betzdorf – Besuch der Edelkäserei Birkenhof in Wilnsdorf
Am: 05.2025 14:00 Uhr Termin wird bekannt gegeben
Abfahrt: 13:00 Uhr Schützenplatz Betzdorf Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Ines Löwenthal Tel.01 70/32 42 751

Bezirk Hamm/Sieg – E-Bike-Tour durch die Heimat (ca. 30 km)
Treffen bei Fam. Schumacher in Oberseelbach
Anmeldung: Stefanie Schumacher Tel. 0 26 82/67 255
Bitte Information zeitnah im Mitteilungsblatt beachten!

✦ 01. bis 15. Mai 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Do. 01.05.2025 **Tag d. Arbeit**	
Fr. 02.05.2025	
Sa. 03.05.2025	
So. 04.05.2025	**Bezirk Hamm – 5-tägige Fahrt nach Rohrdorf in den Chiemgau/ Alpenvorland mit Programm**
Mo. 05.05.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 06.05.2025	**Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter**
Mi. 07.05.2025	**Bezirk Hamm – Yoga – Atem- Entspannungsübungen**
Do. 08.05.2025	**Bezirk Flammersfeld – Wie hat sich unser Kaufverhalten geändert? Online oder Regional?** **Bezirk Altenkirchen – Tagesfahrt zu Berres-Nudeln mit Schifffahrt auf dem Main**
Fr. 09.05.2025	
Sa. 10.05.2025	
So. 11.05.2025	
Mo. 12.05.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 13.05.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 14.05.2025	**Bezirk Hamm – Yoga – Atem- Entspannungsübungen** **Bezirk Hamm – Anfänger Workshop - Das eigene Tablet erkunden und grundlegende Funktionen erlernen** **Bezirk Wisserland – Tagesfahrt nach Koblenz**
Do. 15.05.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen**

Bezirk Betzdorf – Besuch der Edelkäserei Birkenhof in Wilnsdorf

Bezirk Hamm – E-Bike-Tour durch die Heimat (ca. 30 km)

Bezirk Gebhardshain – E-Bike Tour durch den Westerwald mit den LandFrauen
Am: 16.05.2025 um 14:00 Uhr
Nähere Infos: Siehe Pressemitteilung
Anmeldung: Brigitte Otterbach, Tel. 0 27 47/87 79

Bezirk Friedewald – Fahrt zur Kräuterey in Lützel und Besuch der Ginsburg
Am: 22.05.2025 um 12:30 Uhr
Abfahrt: Kirche Friedewald
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

Kreisverband – Gartenfahrt mit Heike Boomgaarden nach Weinheim
Am: 31.05.2025, Abfahrtsort und Uhrzeit siehe Tagespresse

✦ 16. bis 31. Mai 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Fr. 16.05.2025	**Bezirk Gebhardshain** **E-Bike Tour durch den Westerwald**
Sa. 17.05.2025	
So. 18.05.2025	
Mo. 19.05.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 20.05.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 21.05.2025	**Bezirk Hamm – Yoga – Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen**
Do. 22.05.2025	**Bezirk Friedewald – Fahrt zur Kräuterey in Lützel und Besuch der Ginsburg**
Fr. 23.05.2025	
Sa. 24.05.2025	
So. 25.05.2025	
Mo. 26.05.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 27.05.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 28.05.2025	**Bezirk Hamm – Yoga – Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen**
Do. 29.05.2025 **Ch. Himmelfahrt**	
Fr. 30.05.2025	
Sa. 31.05.2025	**Kreisverband – Gartenfahrt mit Heike Boomgaarden nach Weinheim**

Bezirk Flammersfeld – Mein Garten der Zukunft – Gärtnern in Zeiten des Klimawandels

Am: 06.06.2025 um 14:30 Uhr
Ort: Obererbach, Hilgenrother Straße 10, im Klimagarten der LandFrauen
Referent: Klimagärtnerin Renate Schmidt
Anmeldung: Renate Schmidt, Tel. 0 26 85/98 76 624
Fahrgemeinschaft ab Bürgerhaus Flammersfeld um 14:00 Uhr

Bilder aus dem Klimagarten in Obererbach

Bezirk Weyerbusch – 60 Jahre – LandFrauen mal anders

Am: 14.06.2025 um 18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Mehrzweckhalle in Reisbitzen
Geburtstagsveranstaltung des Bezirks Weyerbusch
Anmeldung bei Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/58 1

Bezirk Altenkirchen – Stadtführung in Köln

Am: Termin siehe Tagespresse
Anmeldung bei Marion Merfert Tel. 01 71/92 01 573
und Susanne Krafft Tel. 0 26 81/12 06

✦ 01. bis 15. Juni 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
So. 01.06.2025	
Mo. 02.06.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 03.06.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben** **Bezirk Hamm/Sieg - Ortsvorsitzendentagung**
Mi. 04.06.2025	**Bezirk Hamm – Yoga – Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen**
Do. 05.06.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen**
Fr. 06.06.2025	**Bezirk Flammersfeld – Schaugarten der Klimagärtner**
Sa. 07.06.2025	
So. 08.06.2025 **Pfingstsonntag**	
Mo. 09.06.2025 **Pfingstmontag**	
Di. 10.06.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 11.06.2025	**Bezirk Hamm – Yoga – Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen**
Do. 12.06.2025	
Fr. 13.06.2025	
Sa. 14.06.2025	**Bezirk Weyerbusch – 60 Jahre – LandFrauen mal anders**
So. 15.06.2025	

Bezirk Altenkirchen – Stadtführung in Köln

Bezirk Hamm/Sieg – Besuch des Freilichtmuseums Lindlar mit Führung. Weiterfahrt nach Siegburg
Am: 17.06.2025 um 8:30 Uhr, Abfahrt: Kulturhaus Hamm/Sieg
Anmeldung bis 16.05.2025 bei Manuela Rötzel Tel. 0 26 82/46 43 ab 18:00 Uhr oder auf AB

Bezirk Weyerbusch – Cocktailworkshop – Einführung in die Cocktailherstellung
Am: 18.06.2025 um 18:00 Uhr, Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hilkhausen
Einführungsworkshop mit einem*r professionellen Barkeeper*in der Cocktail Runners, Limburg
Anmeldung: Stefanie Imhäuser Tel. 01 76/50 90 58 91 bis spätestens 15.05.2025

Bezirk Friedewald – 8-tägige Reise in den Attergau (Salzkammergut)
Am: 22.06.-29.06.2025
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung auf Seite 22

Bezirk Gebhardshain – Stadtführung Siegen – Rund ums Krönchen
Im Anschluss ein gemütlicher Besuch in einem Café in Siegen
Am: 23.06.2025 Nähere Infos: Siehe Tagespresse
Anmeldungen: Monika Zöller, Tel. 0 27 47/91 38 93

Bezirk Wisserland – Besichtigung Milchhof Höfer in Obergüdeln Führung mit Kaffee trinken
Am: 26.06.2025 um 14:15 Uhr Treffpunkt Stellwerk in Wissen zwecks Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Uschi Brendebach Tel. 0 27 42/96 97 02 0

Bezirk Betzdorf – 4-tägige Städtereise nach Belgien – Antwerpen-Brüssel-Gent-Brügge Am: 27.06. - 30.06.2025
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung auf Seite 23

✦ 16. bis 30. Juni 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Mo. 16.06.2025	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 17.06.2025	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter Bezirk Hamm – Besuch des Freilichtmuseums Lindlar mit Weiterfahrt nach Siegburg
Mi. 18.06.2025	Bezirk Hamm – Yoga – Atem- und Entspannungsübungen Bezirk Weyerbusch – Cocktailworkshop – Einführung in die Cocktailherstellung
Do. 19.06.2025 **Fronleichnam**	
Fr. 20.06.2025	
Sa. 21.06.2025	
So. 22.06.2025	Bezirk Friedewald – 8-tägige Reise in den Attergau
Mo. 23.06.2025	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl. Bezirk Gebhardshain – Stadtführung Siegen
Di. 24.06.2025	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 25.06.2025	Bezirk Hamm – Yoga – Atem- und Entspannungsübungen
Do. 26.06.2025	Bezirk Wisserland – Besichtigung Milchhof Höfer in Obergüdeln
Fr. 27.06.2025	Bezirk Betzdorf – 4-tägige Städtereise nach Belgien Antwerpen--Brüssel-Gent-Brügge
Sa. 28.06.2025	
So. 29.06.2025	
Mo. 30.06.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.

Bezirk Betzdorf – Genießer-Kochkurs: Mediterrane Sommerküche

Referentin: Susanne Seidel, Culinara
Am: 02.07.2025 von 16:30 -19:30 Uhr
Ort: Betzdorf Realschule Plus Auf dem Bühl
Anmeldung: Claudia Berndt Tel. 01 70/81 83 807

Bezirk Flammersfeld – „Kinder lernen Kochen“ Mitmach-Kochkurs

Am: 10.07.2025 um 14:00 bis 17:00 Uhr
Referentin: Hauswirtschaftsmeisterin Melanie Henn
Ort: Schulküche Grundschule Weyerbusch,
Bürgermeister-Raiffeisen-Schule, Schulstraße
Anmeldung: über die Jugendpflege der Verbandsgemeindeverwaltung Altenkirchen-Flammersfeld, Tel. 0 26 81/85-0

Bezirk Gebhardshain – Besichtigung des Botanischen Gartens Bonn Tagesausflug mit der Bahn und etwas Zeit in der Stadt und am Rhein

Am: 11.07.2025 Uhrzeit: siehe Tagespresse
Ort: Treffpunkt Rewe-Parkplatz Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Ilona Zeiler, Tel. 0 27 47/28 81

Bezirk Weyerbusch – Weilburg – zu Fuß und auf dem Wasser entdecken

Am: 12.07.2025, Früher Vormittag – genaue Uhrzeit entnehmen Sie der Tagespresse
Stadtbesichtigung Weilburg mit anschl. Einführung in die Technik des Kanufahrens. Kanufahren stärkt den Teamgeist und verbessert die Herz-Kreislauf-Fitness. Die Muskelkraft wird insbesondere in Rücken, Armen, Schultern sowie Brust erhöht. Die Rumpf- und Beinkraft wird verbessert.
Anmeldung: Margot Sander Tel. 0 26 81/22 36

Bezirk Altenkirchen – Halbtagesfahrt zum Schloss Homburg, mit bergischer Kaffeetafel

Am: Termin siehe Tagespresse,
Organisiert von den Dörfern am Beulskopf
Anmeldung bei Alma Lindlein Tel. 0 26 81/49 00
und Heike Fuchs Tel. 0 26 82/96 87 840

✦ 01. bis 15. Juli 2025 ✦

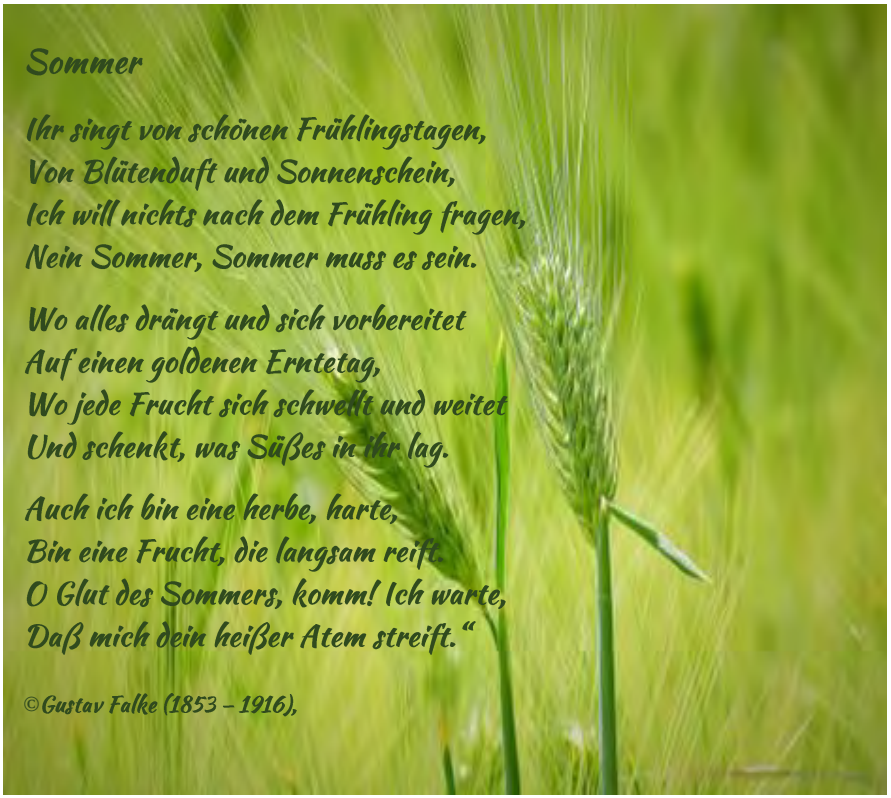
Datum	Veranstaltung
Di. 01.07.2025	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 02.07.2025	Bezirk Betzdorf – Genießer-Kochkurs: Mediterrane Sommerküche
Do. 03.07.2025	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen
Fr. 04.07.2025	
Sa. 05.07.2025	
So. 06.07.2025	
Mo. 07.07.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 08.07.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
Mi. 09.07.2025	
Do. 10.07.2025	Bezirk Flammersfeld – „Kinder lernen Kochen“ Mitmach-Kochkurs, Ferienspaßaktion für Kinder ab 8 J.
Fr. 11.07.2025	Bezirk Gebhardshain Besichtigung Botanischer Garten Bonn
Sa. 12.07.2025	Bezirk Weyerbusch – Weilburg – zu Fuß und auf dem Wasser entdecken
So. 13.07.2025	
Mo. 14.07.2025	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 15.07.2025	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter

Bezirk Altenkirchen – Halbtagesfahrt zum Schloss Homburg
mit bergischer Kaffeetafel

Bezirk Hamm/Sieg – Besuch der Freilichtbühne Freudenberg
Am: 16.07.2025 um 15:00 Uhr, Abfahrt: Kulturhaus Hamm
Anmeldung bis 02.05.2025 bei Iris Niederhausen Tel. 0 268 2/39 97

Bezirk Friedewald – Hüttennachmittag an der Grillhütte Nisterberg
Am: 24.07.2025 um 16:00 Uhr
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

Bezirk Flammersfeld – Wie kam der Cocktail zu seinem Namen? - Cocktailabend
Am: 25.07.2025 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: Minigolfplatz Flammersfeld, Ahlbacher Straße
Anmeldung: Renate Bruch, Tel. 01 51/20 24 40 60



✦ 16. bis 31. Juli 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Mi. 16.07.2025	Bezirk Hamm – Besuch der Freilichtbühne Freudenberg
Do. 17.07.2025	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen
Fr. 18.07.2025	
Sa. 19.07.2025	
So. 20.07.2025	
Mo. 21.07.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 22.07.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
Mi. 23.07.2025	
Do. 24.07.2025	Bezirk Friedewald – Hüttennachmittag an der Grillhütte Nisterberg
Fr. 25.07.2025	Bezirk Flammersfeld – Cocktailabend
Sa. 26.07.2025	
So. 27.07.2025	
Mo. 28.07.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 29.07.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
Mi. 30.07.2025	
Do. 31.07.2025	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen

Bezirk Hamm/Sieg – Bridge Denksport – Kartenspiel spannend- logisch- faszinierend.
Beginn am 07.08.2025 um 18:00 Uhr es finden 10 Termine statt
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus Hamm/Sieg, Referentin: Christa Orthen
Anmeldung bis zum 24.07.2025 bei Monika Geiler Tel. 0 26 82/41 86

Bezirk Gebhardshain – Qi Gong - Entspannung am Abend
Mit Christiane Rosum kommen wir zur Ruhe und tun etwas für unseren Körper
Am: 08.08.2025 um 18:00 Uhr, Ort: Garten Kloster Bruche
Anmeldung: Gudrun Saul, Tel. 01 71/83 42 443

Bezirk Altenkirchen- Ortsvorsitzendentag: Stadtführung Altenkirchen mit Weinprobe

Information und Anmeldung bei Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065
und Uta Räder Tel. 01 51/50 76 68 77

Bezirk Betzdorf – Führung in der Hachenburger Brauerei mit Informationen über die Braukunst
Am: 08.2025, Tag und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Abfahrt: Schützenplatz Betzdorf Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Christel Weimann Tel. 0 27 41/34 95

Bezirk Gebhardshain – Ferienspaßaktion der VG Betzdorf-Gebhardshain

✦ 01. bis 15. August 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Fr. 01.08.2025	
Sa. 02.08.2025	
So. 03.08.2025	
Mo. 04.08.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 05.08.2025	**Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter**
Mi. 06.08.2025	
Do. 07.08.2025	**Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel** **spannend-logisch-faszinierend**
Fr. 08.08.2025	**Bezirk Gebhardshain** **Qi Gong – Entspannung am Abend**
Sa. 09.08.2025	
So. 10.08.2025	
Mo. 11.08.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 12.08.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 13.08.2025	
Do. 14.08.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen** **Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel** **spannend-logisch-faszinierend**
Fr. 15.08.2025	

Bezirk Altenkirchen
Ortsvorsitzendentag: Stadtführung Altenkirchen mit Weinprobe

Bezirk Betzdorf – Führung in der Hachenburger Brauerei mit Informationen über die Braukunst

Bezirk Gebhardshain – Ferienspaßaktion der VG Betzdorf-Gebhardshain

Bezirk Wisserland – Halbtagesfahrt zur Lebensgemeinschaft Eichhof in Much und zum Krewelshof (Mittagessen) in Lohmar
Am: 20.08.2025 um 9:00 Uhr, Ort: Abfahrt Busbahnhof Wissen
Anmeldung: Irmhild Philipp Tel. 0 27 42/91 27 41 5

Bezirk Friedewald – Ein gemütlicher Nachmittag im Hof Café Dapprich in Seck
Am: 21.08.2025 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kirche Friedewald – es werden Fahrgemeinschaften gebildet
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

Bezirk Altenkirchen – 2-Tages-Fahrt nach Arcen
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung auf Seite 23

Bezirk Gebhardshain – Besuch der Wahner Heide bei Siegburg
Führung durch die weite Heidelandschaft, ein Erlebnis!
Treffpunkt: Rewe-Parkplatz Gebhardshain, Fahrgemeinschaften zum Zug
Am: 22.08.2025 Uhrzeit: siehe Pressemitteilung
Anmeldung: Gabriele Zeuner, Tel. 0 27 47/88 08

Bezirk Weyerbusch – 3-tägige Fahrt nach Leipzig
Am: 22.08.-24.08.2025
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung auf Seite 24

Bezirk Flammersfeld – Flammersfelder August, Brauchtumspflege und „Aktiv in der Region“
Am: 23.08. bis 24.08.2025 – siehe Tagespresse, Freier Eintritt
Ort: Bürgerhaus Flammersfeld
Anmeldung: nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

Bezirk Weyerbusch – Italienischer Abend mit „La Piccola“
Das genaue Datum entnehmen Sie der Tagespresse
Sie erhalten eine Einführung in die Welt italienischer Spezialitäten, Käse und Weine, mit anschließender Verkostung. Begleiten Sie La Piccola und uns auf dieser kulinarischen Reise.
Ort: Pfarrgarten am Gemeindehaus in Mehren, Mehrbachtalstr. 8, 57635 Mehren
Anmeldung: Nadja Dobrinoff Tel. 0170/96 18 717
E-Mail: steffen.nadja@t-online.de

✦ 16. bis 31. August 2025✦

Datum	Veranstaltung
Sa. 16.08.2025	
So. 17.08.2025	
Mo. 18.08.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 19.08.2025	**Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter**
Mi. 20.08.2025	**Bezirk Wisserland – Halbtagesfahrt Eichhof in Much und Krewelshof in Lohmar**
Do. 21.08.2025	**Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel** **Bezirk Friedewald – Ein gemütlicher Nachmittag im Hofcafe Dapprich in Seck**
Fr. 22.08.2025	**Bezirk Altenkirchen – 2-Tages-Fahrt nach Arcen** **Bezirk Gebhardshain – Besuch der Wahner Heide bei Siegburg** **Bezirk Weyerbusch – 3-tägige Fahrt nach Leipzig**
Sa. 23.08.2025	
So. 24.08.2025	**Bezirk Flammersfeld – Flammersfelder August Brauchtumspflege und „Aktiv in der Region“**
Mo. 25.08.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 26.08.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 27.08.2025	
Do. 28.08.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen** **Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel**
Fr. 29.08.2025	
Sa. 30.08.2025	
So. 31.08.2025	

Bezirk Weyerbusch – Italienischer Abend mit „La Piccola“

Bezirk Hamm/Sieg - Herbstwanderung Region "Nister" (ca.6km)
Am: 02.09.2025 um 13:00 Uhr
Treffpunkt: Kulturhaus Hamm (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung bis zum 26.08.2025 bei Iris Niederhausen Tel. 0 26 82/39 97

Bezirk Wisserland – Mehrtagesfahrt nach Leipzig
Vom: 03.-06.09.2025
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung auf Seite 24

Bezirk Altenkirchen – Ideen aus Holz
Am: 05.09.2025 um 17:00 Uhr
Deko aus Paletten
Schreinerei Frank Seifen, Oberirsen
Anmeldung bei Uta Räder Tel. 01 51/50 76 68 77

Bezirk Betzdorf – Besuch des Raiffeisenmuseums in Hamm
anschl. Wanderung auf den Spuren von Raiffeisen
Am: 05.09.2025 um 14:00 Uhr
Abfahrt: 13:00 Uhr Schützenplatz Betzdorf Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Claudia Radtke-Kemper Tel. 0 27 41/27 386

Bezirk Flammersfeld – Den „kleinen Wäller“ mit allen Sinnen genießen
Auf dem Klangpfad von Rott nach Oberlahr
Am: 06.09.2025 um 16:00 Uhr,
Ort: Rott, Spielplatz
Anmeldung: Dorothea Kiry Tel. 0 26 85/98 97 20 oder E-Mail: dkiry@hotmail.de
Abschluss gemeinsames Abendessen in Hotelpark „Der Westerwald Treff“

✦ 01. bis 15. September 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Mo. 01.09.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 02.09.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben Bezirk Hamm - Herbstwanderung Region "Nister"
Mi. 03.09.2025	Bezirk Wisserland – Mehrtagesfahrt nach Leipzig
Do. 04.09.2025	Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel spannend-logisch-faszinierend
Fr. 05.09.2025	Bezirk Altenkirchen – Ideen aus Holz Bezirk Betzdorf – Besuch des Raiffeisenmuseums in Hamm – anschl. Wanderung auf den Spuren von Raiffeisen
Sa. 06.09.2025	Bezirk Flammersfeld – Themenwanderung auf dem Klangpfad
So. 07.09.2025	
Mo. 08.09.2025	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 09.09.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
Mi. 10.09.2025	
Do. 11.09.2025	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel
Fr. 12.09.2025	
Sa. 13.09.2025	
So. 14.09.2025	
Mo. 15.09.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.

Bezirk Friedewald – Adler Mode Markt und Aschaffenburg
Wir fahren zum Adler Mode Markt, frühstücken dort während einer Modenschau, können einkaufen, essen dort zu Mittag und haben anschließend eine Stadtrundfahrt und freie Zeit in Aschaffenburg
Am: 18.09.2025 um 07:00 Uhr, Abfahrt: Kirche Friedewald
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

Bezirk Hamm/Sieg – Besuch der Straußenfarm in Remagen mit Führung und Mittagessen als „Kleines Straußenbuffet". Weiterfahrt nach Ahrweiler
Am: 18.09.2025 um 8:30 Uhr, Abfahrt: Kulturhaus Hamm/Sieg
Anmeldung bis zum 11.07.2025 bei Stefanie Schumacher Tel. 0 26 82/67 255

Bezirk Gebhardshain – Betriebsbesichtigung Mann Energie, Langenbach
Am:19.09.2025 um 14:00 Uhr
Ort: Rewe-Parkplatz, Fahrgemeinschaften
Anmeldungen: Gudrun Saul, Tel. 01 71/83 42 443

Bezirk Weyerbusch – Nachmittagskaffee „Vom Korn zum Mehl"
Am: 19.09.2025 um 15:00 Uhr,
Ort: Bürgerhaus in Werkhausen
Durch einen fachkundigen Referenten erfahren Sie alles über die vielen Stationen und den langen Weg vom Korn zum Mehl.
Anmeldung: Tanja Tochenhagen Tel. 0 160 / 15 62 392
Katja Marenbach-Thiel Tel. 0 170 / 96 08 85 1 (ab 17 Uhr)

Bezirk Altenkirchen – Wandern an der Nister
Am: 25.09.2025 um 16:00 Uhr
Vortrag von Manfred Fetthauer an der Nister und Besuch der Mühle in Stein-Wingert
Anmeldung bei Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065

✦ 16. bis 30. September 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Di. 16.09.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter**
Mi. 17.09.2025	
Do. 18.09.2025	**Bezirk Friedewald – Adler Mode Markt und Aschaffenburg** **Bezirk Hamm - Besuch der Straußenfarm in Remagen mit Führung und Mittagessen, Weiterfahrt nach Ahrweiler** **Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel**
Fr. 19.09.2025	**Bezirk Gebhardshain** **Betriebsbesichtigung Mann Energie, Langenbach** **Bezirk Weyerbusch – Nachmittagskaffee „Vom Korn zum Mehl“**
Sa. 20.09.2025	
So. 21.09.2025	
Mo. 22.09.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 23.09.2025	**Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter**
Mi. 24.09.2025	
Do. 25.09.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern an der Nister** **Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel spannend-logisch-faszinierend**
Fr. 26.09.2025	
Sa. 27.09.2025	
So. 28.09.2025	
Mo. 29.09.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 30.09.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**

Bezirk Weyerbusch – Kochkurs mit Kindern zum Thema „Nachhaltiges Kochen“
Am: 02.10.2025, Uhrzeit entnehmen Sie der Tagespresse
Ort: Küche der Grundschule Weyerbusch, Referentin: Melanie Henn
Anmeldung: Tanja Tochenhagen Tel. 01 60/15 62 39 2

Bezirk Weyerbusch — Teilnahme am Erntedankfest Mehren
Am: 05.10.2025, den genauen Ablauf und die Uhrzeit entnehmen Sie bitte der Tagespresse, Ort: Dorfmitte Mehren, ev. Kirche und Freilichtbühne
Ansprechpartnerin: Katja Marenbach-Thiel Tel. 01 70/96 08 851 (ab 17:00 Uhr)

Bezirk Gebhardshain – Lesung mit Sonja Roos
Die Redakteurin der Rhein-Zeitung ist vielen von uns bekannt! Ein interessanter Abend erwartet uns! Die Romane spielen oft in unserer Heimat!
Am: 08.10.2025 Uhrzeit: siehe Pressemitteilung, Ort: Bürgerhaus Gebhardshain
Anmeldung: Marion Sauerbach, Tel. 0 27 47/73 19

Bezirk Hamm/Sieg – Kinobesuch in Neitersen mit Imbiss
Am: 09.10.2025 um 17:00 Uhr Abfahrt: Kulturhaus Hamm/Sieg (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung bis zum 04.09.2025 bei Brigitte Schreiner Tel. 0 26 82/85 17

Bezirk Flammersfeld – Regionalmarkt „Gutes Leben – gutes Land“
Handwerker, Bauernhöfe und Betriebe stellen sich vor
Am: 11.10.2025 von 11:00 bis 18:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus Flammersfeld
Anmeldung: nicht erforderlich – einfach vorbeikommen**!**

Bezirk Weyerbusch — Fahrt zur Burg Eltz und nach Cochem
Am: 11.10.2025 – Uhrzeit entnehmen Sie der Tagespresse
Ort: 56294 Wierschem / 56812 Cochem
Führung auf der Burg Eltz, danach Cochem zur freien Verfügung; Abendessen im Landhotel Fernblick in Hümmerich – Kosten ca. 40€ (Bus und Eintritt)
Anmeldung: Tanja Müller Tel. 0 26 86/98 80 63

Bezirk Altenkirchen – Herstellung von herbstlicher Blumendekoration
Am: 13.10.2025 um 15:00 Uhr, mit Unterstützung der „Pusteblume“ in AK
Anmeldung bei Uta Räder Tel. 01 51/50 76 68 77

Bezirk Betzdorf – Fahrt nach Köln mit Führung auf dem Melaten-Friedhof
Am: 15.10.2025, Abfahrt: Betzdorf Bahnhof um 9:15 Uhr
Anmeldung: Claudia Radtke-Kemper Tel. 0 27 41/27 386

✦01. bis 15. Oktober 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Mi. 01.10.2025	
Do. 02.10.2025	**Bezirk Weyerbusch – Kochkurs mit Kindern zum Thema „Nachhaltiges Kochen“** **Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel**
Fr. 03.10.2025 **Tag d. D. Einheit**	
Sa. 04.10.2025	
So. 05.10.2025	**Bezirk Weyerbusch — Erntedankfest Mehren**
Mo. 06.10.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 07.10.2025	**Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter**
Mi. 08.10.2025	**Bezirk Gebhardshain – Lesung mit Sonja Roos**
Do. 09.10.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen** **Bezirk Hamm – Kinobesuch in Neitersen** **Bezirk Hamm – Bridge Denksport – Kartenspiel**
Fr. 10.10.2025	
Sa. 11.10.2025	**Bezirk Flammersfeld – Regionalmarkt „Gutes Leben – gutes Land“ – Handwerker, Bauernhöfe und Betriebe aus der Region - Aktiv in der Region** **Bezirk Weyerbusch – Fahrt zur Burg Eltz und nach Cochem**
So. 12.10.2025	
Mo. 13.10.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.** **Bezirk Altenkirchen – Herstellung von herbstlicher Blumendekoration**
Di. 14.10.2025	**Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter**
Mi. 15.10.2025	**Bezirk Betzdorf – Fahrt nach Köln mit Führung auf dem Melaten-Friedhof**

Bezirk Wisserland – Raiffeisen-Museum und Kulturhaus Hamm; Führung und Film über das Leben Raiffeisens
Kaffee und Kuchen in der Gaststätte „Zum Raiffeisen“
Am: 16.10.2025 um 14:30 Uhr
Ort: Treffpunkt in Hamm vorm Kulturhaus
Anmeldung: Walburga Heidemann Tel. 0 26 82/45 86

Bezirk Hamm/Sieg – Besuch der Zoom – Erlebniswelt in Gelsenkirchen. Weltreise an einem Tag!
Am: 21.10.2025 um 8:30 Uhr, Abfahrt: Kulturhaus Hamm/Sieg
Anmeldung bis 21.08.2025 bei Monika Geiler Tel. 0 26 82/41 86

Bezirk Friedewald – „Klein, schwarz und lecker“ Herbstkaffee
Am: 23.10.2025 um 15:00 Uhr
Ort: Bürgerhalle (Jugendraum) Friedewald
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01
Referent: Da Roberto Kaffeemanufaktur – Kaffeerösterei

Bezirk Altenkirchen – Flechten mit Weide
Am: Termin siehe Tagespresse
14:00 Uhr, Ort: Iris` Scheune, Dieperzen
Anmeldung bei Uta Räder Tel. 01 51/50 76 68 77 und
Iris Asbach Tel. 01 60/94 48 70 41

Bezirk Weyerbusch – Nähkurs
Das genaue Datum entnehmen Sie der Tagespresse
Jeweils um 18:00 Uhr – 5 Abende -
Ort: Gemeindehaus, Mehrbachtalstr. 8, Mehren,
Referentin: Swetlana Sartison
Anmeldung: Marita Peter Tel. 0 26 86/10 85

✦ 16. Bis 31. Oktober 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Do. 16.10.2025	**Bezirk Wisserland – Führung und Film über das Leben Raiffeisens**
Fr. 17.10.2025	
Sa. 18.10.2025	
So. 19.10.2025	
Mo. 20.10.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 21.10.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter** **Bezirk Hamm– Besuch der Zoom–Erlebniswelt in Gelsenkirchen. Weltreise an einem Tag!**
Mi. 22.10.2025	
Do. 23.10.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen** **Bezirk Friedewald – „Klein, schwarz und lecker“ Herbstkaffee**
Fr. 24.10.2025	
Sa. 25.10.2025	
So. 26.10.2025	
Mo. 27.10.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 28.10.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 29.10.2025	
Do. 30.10.2025	
Fr. 31.10.2025	

Bezirk Altenkirchen – Flechten mit Weide

Bezirk Weyerbusch – Nähkurs

Bezirk Hamm/Sieg – Historische Stadtführung Siegen „Vom Liebesleid und Mordgeschichten“.
Am: 05.11.2025, Treffen am Bahnhof Au/Sieg um 9.00 Uhr
Anmeldung bis zum 01.10.2025
Anmeldung: Bernhild Hoffmann Tel. 02682-965278

Bezirk Gebhardshain – Basteln für den Advent
Wir stellen eine schöne Dekoration selbst her! Material wird gestellt!
Am: 12.11.2025 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Bürgerhaus Elben
Anmeldung: Manuela Reichert-Brenner, Tel. 0 27 47/87 46

Bezirk Wisserland – Vortrag zum Thema „Herzinfarkt bei Frauen-anders?“
Am: 13.11.2025 um 15:00 Uhr
Ort: DRK-Heim, Auf der Rahm 21 in Wissen
Anmeldung: Brigitte Keßler Tel. 0 27 42/32 76

Bezirk Weyerbusch – Fahrt zum Genussabend der Birkenhof Brennerei
Am 14.11.2025 um: 18:00 Uhr
Ort: 57647 Nistertal
Betriebsbesichtigung der Birkenhof-Brennerei,
Einführung in die Likörherstellung mit anschließender Verkostung
Anmeldung: Sandra Felderhoff; Tel. 01 60/15 04 421 (ab 16 Uhr)

Bezirk Altenkirchen – Makramee-Kurs
Am: Termin siehe Tagespresse
Handarbeiten aus Makramee mit Sandra Hahn
Anmeldung bei Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065

Bezirk Friedewald – Christkindlmarkt Limburg
Am: 11.2025, siehe Mitteilungsblättchen
Abfahrt: Kirche Friedewald
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

✦ 01. bis 15. November 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Sa. 01.11.2025 Allerheiligen	
So. 02.11.2025	
Mo. 03.11.2025	**Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 04.11.2025	**Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 05.11.2025	**Bezirk Hamm/Sieg – Historische Stadtführung Siegen „Vom Liebesleid und Mordgeschichten“.**
Do. 06.11.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen**
Fr. 07.11.2025	
Sa. 08.11.2025	
So. 09.11.2025	
Mo. 10.11.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 11.11.2025	**Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 12.11.2025	**Bezirk Gebhardshain Basteln für den Advent**
Do. 13.11.2025	**Bezirk Wisserland – Vortrag zum Thema „Herzinfarkt bei Frauen-anders?“**
Fr. 14.11.2025	**Bezirk Weyerbusch – Fahrt zum Genussabend der Birkenhof Brennerei**
Sa. 15.11.2025	

Bezirk Altenkirchen – Makramee-Kurs

Bezirk Friedewald – Christkindlmarkt Limburg

Bezirk Weyerbusch – Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Monschau
Am: 28.11.2025 um 13:00 Uhr,
Ort: Fa. Bischoff, Mehrener Str. 8, 57635 Fiersbach
Anmeldung: Silke Asbach Tel. 0 26 86/84 42 (ab 15.00 Uhr)

Bezirk Betzdorf – Frauen Frühstück mit Vortrag:
zum Thema „Pupsegal ist es nicht“ - das 1 x 1 des Darms
Referentin: Frau Simone Häbel
Am: 29.11.2025 um 9:00 Uhr
Ort: Betzdorf ev. Gemeindezentrum Gontermannstr.
Anmeldung: Claudia Berndt Tel. 01 70/81 83 807

Die Wellness-Welle von Claudia Helle

Wellness und Entspannung für Frauen
für 5 Tage im schönen Boppard, der Perle am Rhein.

Ich zeige Ihnen den Ort und mache Sie mit den Gegebenheiten bekannt.
Sie bekommen an 4 Tagen jeweils eine Massage und an einem Tag machen wir einen Spaziergang oder eine Wanderung, der/die auf Sie zugeschnitten wird.
Sie wohnen in einem historischen kleinen Haus mitten in der Altstadt, alleine oder zu zweit. Die Rheinpromenade ist ganz in Ihrer Nähe. Sie versorgen sich selbst oder besuchen Bäckereien oder Restaurants in Ihrer Umgebung.

5 Tage 1 Person im Doppelzimmer 698 €
5 Tage 2 Personen im Doppelzimmer 499 € p.P.
Weiteres Einzelzimmer auf Anfrage

Zusatzprogramm
Scheinfasten
auf Anfrage

Wenn ich mich nicht um Sie kümmere, arbeite ich in der Wellness-Etage des 4-Sterne-Hotels Bellevue in Boppard.

Ich freue mich auf Ihren Anruf
+49 176 23 74 74 55
oder Mail claudiahelle@web.de

✦ 16. bis 30. November 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
So. 16.11.2025	
Mo. 17.11.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 18.11.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 19.11.2025	
Do. 20.11.2025	**Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen**
Fr. 21.11.2025	
Sa. 22.11.2025	
So. 23.11.2025	
Mo. 24.11.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** **Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.**
Di. 25.11.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 26.11.2025	
Do. 27.11.2025	
Fr. 28.11.2025	**Bezirk Weyerbusch – Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Monschau**
Sa. 29.11.2025	**Bezirk Betzdorf – Frauen Frühstück mit Vortrag:** **zum Thema „Pupsegal ist es nicht“ - das 1 x 1 des Darms**
So. 30.11.2025	

Bezirk Gebhardshain – 2-tägige Fahrt nach Erfurt auf den Weihnachtsmarkt
Am: 01.12.-02.12.2025
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung auf Seite 24

Bezirk Hamm/Sieg – Adventlicher Zauber im „Christmas Garden“, Koblenz
Am: 02.12.2025 um 15:00 Uhr, Abfahrt: Kulturhaus Hamm/Sieg
Anmeldung bis 01.10.2025 bei Manuela Rötzel Tel. 0 26 82/46 43 ab 18:00 Uhr oder auf AB

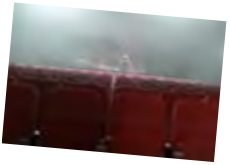
Bezirk Friedewald – Jahresabschluss
Am: 05.12.2025 um 16:00 Uhr, Ort: Bürgerhalle Friedewald
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43/34 01

Bezirk Weyerbusch – Weihnachtsmarkt Weyerbusch
Am: 07.12.2025 – Ablauf und Uhrzeit entnehmen Sie der Tagespresse
Teilnahme am Weihnachtsmarkt in Weyerbusch
Ansprechpartnerin: Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/58 1

Bezirk Wisserland – Adventsfeier
Am: 11.12.2025 um 15:00 Uhr, Ort: Schützenhaus Schönstein, Schützenstraße 9
Anmeldung: Jutta Kötting Tel. 0 27 42/71 865

Bezirk Altenkirchen - Adventkaffee
Am: 12.12.2025 um 15:00 Uhr
Vorstellung des Jahresprogramms und Leckereien aus der LandFrauenküche
Ort: wird noch bekannt gegeben
Anmeldung bei Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065

Bezirk Betzdorf – Führung im Apollo Theater in Siegen mit Infos über die Geschichte des Theaters
Am 12.12.2025 um 14:00 Uhr
Abfahrt: Betzdorf Bahnhof um 12:50 Uhr
Anmeldung: Gaby Tsygie Tel. 01 52/25 92 67 00



Bezirk Flammersfeld – Fahrt zum Weihnachtsmarkt
Ort: Überraschungsfahrt in der Planung– siehe Tagespresse
Abfahrt Bürgerhaus Flammersfeld

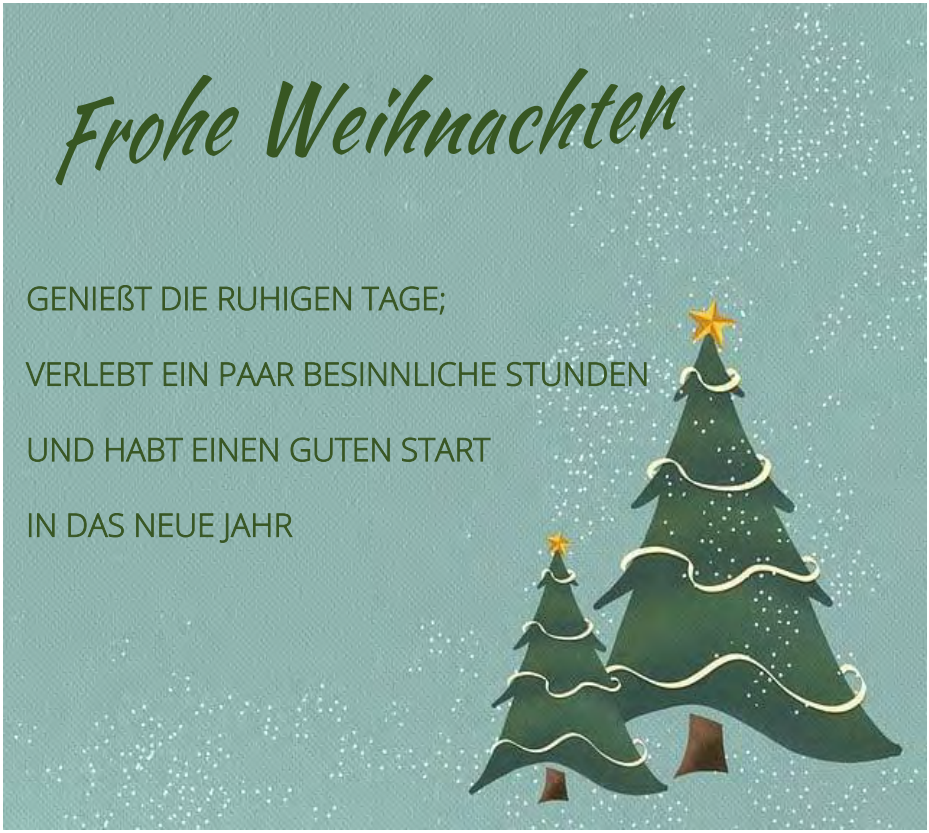
✦ 01. bis 15. Dezember 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Mo. 01.12.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl. Bezirk Gebhardshain – 2-tägige Fahrt nach Erfurt auf den Weihnachtsmarkt
Di. 02.12.2025	Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter Bezirk Hamm – Adventlicher Zauber im „Christmas Garden“, Koblenz
Mi. 03.12.2025	
Do. 04.12.2025	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den LandFrauen
Fr. 05.12.2025	Bezirk Friedewald – Jahresabschluss
Sa. 06.12.2025	
So. 07.12.2025	Bezirk Weyerbusch – Weihnachtsmarkt Weyerbusch
Mo. 08.12.2025	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 09.12.2025	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 10.12.2025	
Do. 11.12.2025	Bezirk Wisserland – Adventsfeier
Fr. 12.12.2025	Bezirk Altenkirchen - Adventkaffee Bezirk Betzdorf – Führung im Apollo Theater in Siegen mit Infos über die Geschichte des Theaters
Sa. 13.12.2025	
So. 14.12.2025	
Mo. 15.12.2025	Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.

Bezirk Flammersfeld – Fahrt zum Weihnachtsmarkt

✦ 16. bis 18. Dezember 2025 ✦

Datum	Veranstaltung
Di. 16.12.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates** **Bezirk Gebhardshain** **Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben**
Mi. 17.12.2025	
Do. 18.12.2025	**Bezirk Altenkirchen** **Wandern mit den Landfrauen**



Jahresübersicht-Veranstaltungen Bezirke

Bezirk Altenkirchen

Datum	Veranstaltung
06.01.2025	Kursbeginn: Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule im Bürgerhaus in Berod
07.01.2025	Kursbeginn: Mobilisation und Stärkung des Bewegungsapparates im Bürgerhaus in Mammelzen
09.01.2025	Wandern 14-tägig
Januar 2025	Besuch Weihnachtsdorf Waldbreitbach
22.-25.01.2025	3-Tages-Fahrt nach Berlin
08.02.2025	Filmvorführung „Brot und Steine“
12.02.2025	„Hygiene auf Festen“ im Gemeindehaus in Mehren
15.02.2025	Mitgliedertreffen im Dorfgemeinschaftshaus in Isert
07.03.2025	Mealprep – 1x Kochen 3x Essen mit Melanie Henn
09.04.2025	Das Leben „versüßen“? Zucker und seine Alternativen im Ev. Gemeindehaus in Flammersfeld
10.04.2025	Vortrag: Der Hospizverein mit Petra Hasselbach
25.04.2025	**LandFrauentag 2025 im Kulturwerk Wissen**
08.05. 2025	Fahrt zu Berres Nudeln in Walldürn
Juni 2025	Stadtführung in Köln
Juli 2025	Fahrt zum Schloss Homburg mit bergischer Kaffeetafel
August 2025	Ortsvorsitzendentag: Stadtführung Altenkirchen mit Weinprobe
22.08. - 23.08.2025	2-Tages Fahrt nach Arcen
05.09.2025	Werken mit Holz -Schreinerei Frank Seifen, Oberirsen
25.09.2025	Wanderung an der Nister mit Manfred Fetthauer
Oktober 2025	Flechten mit Weide in Dieperzen
13.10.2025	Herstellung Herbstliche Blumendeko
November 2025	Makramee- Kurs mit Sandra Hahn
12.12.2025	Adventskaffee

Bezirk Betzdorf

Datum	Veranstaltung
20.01.2025	Kino in Hachenburg „Filmreif“ Montagskino
20.02.2025	Besuch bei der Polizei in Betzdorf
März 2025	Gestaltung von Frühjahrsdekorationen aus Naturmaterialien
April 2025	Firmenbesichtigung
25.04.2025	**LandFrauentag 2025 im Kulturwerk Wissen**
Mai 2025	Besuch der Edelkäserei Birkenhof, in Wilnsdorf
27.06. - 30.06.2025	Städtereise nach Belgien Antwerpen-Brüssel-Gent-Brügge
02.07.2025	Genießer-Kochkurs Mediterrane Sommerküche
August 2025	Führung in der Hachenburger Brauerei, mit Informationen über die Braukunst
05.09.2025	Besuch des Raiffeisenmuseums in Hamm mit anschl. Wanderung auf den Spuren von Raiffeisen
15.10.2025	Fahrt nach Köln mit Führung auf dem Melaten Friedhof
29.11.2025	Frauenfrühstück mit Vortrag zum Thema „Pupsegal ist es nicht“- das 1x1 des Darms“
12.12.2025	Führung im Apollo Theater in Siegen mit Infos über die Geschichte des Theaters

Bilder: Culinaria – Betzdorf

Bezirk Flammersfeld

Datum	Veranstaltung
16.01.2025	Trytobead, Perlenschmuck fädeln
12.02.2025	Hygiene auf Festen
05.03.2025	Beginn der Fastenzeit – Ursprung und Bedeutung Fischessen am Aschermittwoch
15.03.2025	Mitgliederversammlung - mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag starten
09.04.2025	Das Leben „versüßen?“ Zucker und seine Alternativen
25.04.2025	**LandFrauentag 2025 im Kulturwerk Wissen**
08.05.2025	Wie hat sich unser Kaufverhalten verändert Besuch im FOC-Outlet Montabaur
06.06.2025	Mein Garten der Zukunft – Gärtnern in Zeiten des Klimawandels
10.07.2025	„Kinder lernen Kochen“ Mitmach-Kochkurs für Kinder im Rahmen der Ferienspaßaktion
25.07.2025	Wie kam der Cocktail zu seinem Namen?
24.08.2025	Flammersfelder August – Brauchtumspflege und „Aktiv in der Region“
06.09.2025	Den „kleinen Wäller“ mit allen Sinnen genießen Wanderung auf dem Klangpfad von Rott nach Oberlahr Abschluss im Hotelpark „Westerwald Treff“
11.10.2025	Regionalmarkt „Gutes Leben – gutes Land“ Handwerker, Bauernhöfe und Betriebe stellen sich vor. Für das leibliche Wohl ist gesorgt
Nov./Dez. 2025	Fahrt zum Weihnachtsmarkt Überraschungsfahrt

Manchmal ergibt sich etwas spontan. Lassen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse zukommen, dann sind Sie immer aktuell informiert.

Bezirk Friedewald

Datum	Veranstaltung
31.01.2025	Lesung mit Krimiautor Micha Krämer – Der Tod der Bienenkönigin
27.02.2025	Besuch der Firma Mann Naturenergie in Langenbach Besichtigung und Führung – Informationen zu alternativen Heizmöglichkeiten
27.03.2025	Workshop Flowerhoop (Dekoring) mit Trockenblumen
23.04.2025	Fahrt mit der berühmten Schmalspur-Nostalgie-Bahn "Vulkan-Express" und Aufenthalt in Maria Laach
25.04.2025	**LandFrauentag 2025 im Kulturwerk Wissen**
22.05.2025	Fahrt zur Kräuterey in Lützel und Besuch der Ginsburg
22.06. - 29.06.2025	8-tägige Reise in den Attergau (Salzkammergut)
24.07.2025	Hüttennachmittag an der Grillhütte Nisterberg
21.08.2025	Ein gemütlicher Nachmittag im Hofcafe Dapprich in Seck
18.09.2025	Adler Mode Markt Haibach, Stadtrundfahrt und freie Zeit in Aschaffenburg
23.10.2025	„Klein, schwarz und lecker“ Herbstkaffee
November 2025	Christkindlmarkt Limburg mit Dombesichtigung
05.12.2025	Jahresabschluss

Wir versenden monatliche LandFrauenNews, lassen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse zukommen, dann sind Sie immer aktuell informiert.

Bezirk Gebhardshain

Datum	Veranstaltung
Jeden Montag	Walking-Treff am Wanderparkplatz Gebhardshain
Jeden Dienstag	Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
27.01.2025	Bestattungsvorsorge Vortrag mit Toni Stum
Februar 2025	Englischkurs – Fit für den Urlaub!
03.02.2025	Socken stricken das ist einfach!
19.02.2025	Winterliche Wanderung mit Glühweinrast
22.03.2025 und 23.03.2025	Basar für Damenkleidung – Nachhaltigkeit ist Trumpf Bürgerhaus Malberg
02.04.2025	Die Oma bastelt mit dem Enkelkind
25.04.2025	**LandFrauentag 2025 im Kulturwerk Wissen**
16.05.2025	E-Bike Tour mit den LandFrauen durch das Gebhardshainer Land
23.06.2025	Stadtführung Siegen – Geschichte und vieles mehr!
11.07.2025	Botanischer Garten Bonn, ein Erlebnis
August 2025	Teilnahme an der Ferienspaßaktion der VG Betzdorf-Gebhardshain
08.08.2025	Qi Gong Schnupperstunde im Kloster Bruche
22.08.2025	Wanderung über die Wahner Heide bei Siegburg
19.09.2025	Besuch der Firma Mann Energie, Langenbach
08.10.2025	Lesung aus der Trilogie mit Sonja Roos
12.11.2025	Adventliche Deko herstellen mit Marion Sauerbach
01.12. - 02.12.2025	Fahrt auf den Weihnachtsmarkt nach Erfurt mit Stadtführung und weihnachtlichem Flair!

Bilder: Dickendorfer Mühle privat

Bezirk Hamm

Datum	Veranstaltung
16.01.2025	Winterwanderung
12.03.2025	Anfänger Workshop „Das eigene Smartphone erkunden und grundlegende Funktionen erlernen“
26.03.2025	Vitamin C mal anders – Schmuckgestaltung aus Orangenschalen
01.04.2025	Frühjahrswanderung Region "Holperbachtal" (ca.6-7km)
23.04.2025	Yoga Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen (10 Termine)
25.04.2025	**LandFrauentag 2025 im Kulturwerk Wissen**
04.05. - 08.05.2025	5-tägige Lehr – und Studienfahrt nach Rohrdorf in den Chiemgau/ Alpenvorland mit Programm
Mai 2025	E-Bike-Tour durch die Heimat (ca. 30 km)
14.05.2025	Anfänger Workshop „Das eigene Tablet erkunden und grundlegende Funktionen erlernen“
03.06.2025	Ortsvorsitzendentagung
17.06.2025	Besuch des Freilichtmuseums Lindlar mit Weiterfahrt nach Siegburg
16.07.2025	Besuch der Freilichtbühne Freudenberg
07.08.2025	„Bridge“ Denksport–Kartenspiel spannend- logisch-faszinierend. (10 Termine)
02.09.2025	Herbstwanderung Region "Nister" (ca.6 km)
18.09.2025	Besuch der Straußenfarm in Remagen mit Führung und „Kleinem Straußenbuffet“- Weiterfahrt nach Ahrweiler
09.10.2025	Kinobesuch in Neitersen mit Imbiss
21.10.2025	Besuch der Zoom – Erlebniswelt in Gelsenkirchen
02.12.2025	Adventlicher Zauber im „Christmas Garden“, Koblenz

Bezirk Weyerbusch

Datum	Veranstaltung
10.01.2025	Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
17.01.2025	Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
24.01.2025	Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
31.01.2025	Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
07.02.2025	Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
12.02.2025	Hygieneschulung – Was ist bei Festen zu beachten
14.02.2025	Yoga auf dem Stuhl für Anfänger
März 2025	Nähkurs – Einführung – 5 Abende
22.03.2025	Workshop Dekohoops mit Eileen Scholl
03.04.2025	Kochkurs für Erwachsene „Nachhaltiges Kochen“
09.04.2025	Das Leben „versüßen“? Zucker und seine Alternativen
12.04.2025	Passionsspiele in Rieden
25.04.2025	**LandFrauentag 2025 im Kulturwerk Wissen**
27.04.2025	Wildkräuterführung im Frühling
14.06.2025	60 Jahre – Landfrauen mal anders
18.06.2025	Cocktailworkshop
12.07.2025	Weilburg – zu Fuß und auf dem Wasser entdecken
22.08. - 24.08.2025	3-tägige Fahrt nach Leipzig
August /September 2025	Italienischer Abend mit „La Piccola“
19.09.2025	Nachmittagskaffee „Vom Korn zum Mehl“
02.10.2025	Kochkurs mit Kindern
05.10.2025	Erntedankfest Mehren
11.10.2025	Fahrt zur Burg Eltz
Oktober 2025	Nähkurs – 5 Abende
14.11.2025	Fahrt zum Genussabend der Birkenhof Brennerei
28.11.2025	Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Monschau
07.12.2025	Weihnachtsmarkt Weyerbusch

Bezirk Wisserland

Datum	Veranstaltung
11.01.2025	Neujahrs-Frühstück
20.02.2025	Hilfe am Handy, Apps und Sicherheit
19.03.2025	Kaffee-Rösterei in Hachenburg
02.04.2025	Flechten mit Weidenruten
14.04.2025	Führung: Walzwerk Wissen
25.04.2025	**LandFrauentag 2025 im Kulturwerk Wissen**
14.05.2025	Tagesfahrt Koblenz, Führung „Romantische Altstadt“ und Druckhaus Rhein-Zeitung
26.06.2025	Besichtigung Milchhof Höfer in Obergüdeln
20.08.2025	Halbtagesfahrt zur Lebensgemeinschaft in Much und zum Krewelshof in Lohmar
03.06. - 06.09.2025	Mehrtagesfahrt nach Leipzig
16.10.2025	Raiffeisen-Museum, Kulturhaus und Gaststätte „Zum Raiffeisen“ in Hamm
13.11.2025	Vortrag: „Herzinfarkt bei Frauen – anders?“
11.12.2025	Adventsfeier

LandFrauenverband
Frischer Wind e. V.

Vor der Heck 26
57627 Hachenburg
☎ 0 26 62/50 78 761
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

B E I T R I T T S E R K L Ä R U N G

Hiermit erkläre ich den Beitritt zum LandFrauenverband Frischer Wind e. V.
in den Bezirk

_____
(bitte angeben)

Vorname, Name — Geburtsdatum

Straße — PLZ, Wohnort

Telefonnummer — E-Mail-Adresse

Beruf — Eintrittsdatum

Ich wurde geworben von:

Name, Adresse

Einzugsermächtigung für den Jahresbeitrag und datenschutzrechtliche Einverständniserklärung auf der Rückseite ➲

Einzugsermächtigung:

Bankverbindung:
Name der Bank: _____

_____
IBAN

Ich erkläre meinen Beitritt in den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. und erteile die Vollmacht, den Jahresbeitrag von **24,00€** von meinem oben genannten Konto abzubuchen.

Kündigung der Mitgliedschaft nur schriftlich bis 30. November zum Jahresende möglich. Diese bitte an den Mitgliedsbezirk senden.

_____
Ort, Datum Unterschrift

Datenschutzrechtliche Einverständniserklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir in der Beitrittserklärung genannten Daten bei der Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes Frischer Wind e.V. auch auf elektronischen Datenträgern gespeichert werden.

Die Daten werden nur zum Zweck der Vereinsorganisation auf Grundlage des gültigen Datenschutzgesetzes verarbeitet, vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Stand 2019

_____
Ort, Datum Unterschrift

LandFrauenverband
Frischer Wind e. V.

Vor der Heck 26
57627 Hachenburg
☎ 0 26 62/50 78 761
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

B E I T R I T T S E R K L Ä R U N G

Fördermitgliedschaft

Vorname, Name / Firma | Geburtsdatum

Straße | PLZ, Wohnort

Telefonnummer | E-Mail-Adresse

Ort, Datum | Unterschrift

Ich fördere den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. mit jährlich (bitte den gewünschten Betrag ankreuzen)

- ☐ 24 €
- ☐ 30 €
- ☐ 50 €
- ☐ 100 €

oder _____€ (Mindestbeitrag 24€ /pro Jahr)

Ich möchte namentlich im Jahresprogramm genannt werden ☐

Ich möchte dem ☐ Bezirk _____ bzw. dem
☐ Gesamtverband als Fördermitglied beitreten.

Einzugsermächtigung für den Jahresbeitrag und

datenschutzrechtliche Einverständniserklärung auf der Rückseite ➔

Einzugsermächtigung:

Bankverbindung:
Name der Bank: _____

_____
IBAN

Ich erkläre meinen Beitritt in den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. und erteile die Vollmacht, den vorne angekreuzten Jahresbeitrag von meinem oben genannten Konto abzubuchen.

Kündigung der Mitgliedschaft ist schriftlich bis 30. November zum Jahresende möglich.

_____
Ort, Datum Unterschrift

Datenschutzrechtliche Einverständniserklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir in der Beitrittserklärung genannten Daten bei der Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes Frischer Wind e.V. auch auf elektronischen Datenträgern gespeichert werden.

Die Daten werden nur zum Zweck der Vereinsorganisation auf Grundlage des gültigen Datenschutzgesetzes verarbeitet, vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Stand 2019

_____
Ort, Datum Unterschrift

Allgemeine Geschäfts- und Reisebedingungen:

1. Der LandFrauenverband *Frischer Wind e.V.* wurde am 28.04.2015 gegründet.
2. Der Beitritt erfolgt schriftlich mit der Beitrittserklärung.
3. Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich bis 30. November zum Jahresende möglich.
4. Der Jahresbeitrag beträgt 24,00 €. Er wird in einem Betrag fällig. Der Einzug erfolgt in der Regel durch die Bezirksverbände.
5. Die Mitgliederdaten aus der Beitrittserklärung werden bei den Bezirksverbänden und bei der Geschäftsstelle auch auf elektronischen Datenträgern gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.
6. Anmeldungen zu Studienfahrten müssen schriftlich erfolgen. Die Reisebedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters sind zu beachten. **Bei Nichterscheinen am Reisetag wird der gesamte Betrag einbehalten.**
7. Die Veranstaltungen sind offen für alle. Mitglieder und Nichtmitglieder können an allen Veranstaltungen des LandFrauenverbandes Frischer Wind e.V. teilnehmen.
8. Mit der Teilnahme an Veranstaltungen erteilt jede/r Teilnehmer/in die Genehmigung, dass Bilder und Videos von ihm in allen Medien, auch im Internet veröffentlicht werden können.
9. Weitere Informationen zur **Datenschutzgrundverordnung** finden Sie auf unserer Homepage.

Impressum

Herausgeber:	LandFrauenverband Frischer Wind e.V. Vor der Heck 26, 57627 Hachenburg Homepage: www.landfrauen-frischer-wind.de E-Mail: landfrauen-frischer-wind@t-online.de
Redaktion:	Gesamtvorstand LandFrauenverband Frischer Wind e.V.
Druck:	WIRmachenDRUCK GmbH Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang www.wir-machen-druck.de Auflage: 2.000 Stück
Bildnachweis:	Titelseite/Rückseite, Klimagarten, Offene Gartengruppe, LandFrauenTag 2025 : R. Heide
Im Heft:	LandFrauen privat www.pixabay.com (kostenfreier Download)

Hinweis:
Dieser Druck wurde klimaneutral produziert – die CO_2-Emissionen wurden durch ein zertifiziertes Klimaschutzprojekt von ClimatePartner ausgeglichen. Scannen Sie den QR-Code, um mehr über das unterstützte Projekt zu erfahren. Das Klimaschutz-Zertifikat kann auf Anfrage beim LandFrauenVerband eingesehen werden.

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001

Nachhaltigkeit hat viele Facetten.

Wir haben für uns Handlungsfelder und Ziele

in einer *Nachhaltigkeitsstrategie* verankert!

Jetzt informieren unter:

www.westerwaldbank.de/nachhaltigkeit

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank